



**Hamburg**  
wird inklusiv

**ZEIT FÜR INKLUSION**

**IN HAMBURG**

**Veranstaltungen bis Dezember 2019**

## Alle sind gefragt!



### **Ingrid Körner**

Senatskoordinatorin für die  
Gleichstellung behinderter  
Menschen – FHH

Liebe Hamburgerinnen und Hamburger,

zum 10-jährigen Jubiläum der UN-Behindertenrechtskonvention freue ich mich in diesem Jahr ganz besonders, Sie erneut zur Zeit für Inklusion einladen zu dürfen. Von September bis Dezember 2019 gibt es dank einer Vielzahl engagierter Hamburger Organisationen wieder zahlreiche inklusive Angebote in der Stadt zu entdecken. Egal ob bei sportlichen Aktivitäten, kulturellen Darbietungen oder Bildungsangeboten, bei allen Veranstaltungen stehen der Spaß und die Freude an der Begegnung zwischen Menschen mit und ohne Beeinträchtigung im Mittelpunkt. Lassen Sie sich von den Angeboten inspirieren, sammeln Sie neue Erfahrungen oder genießen Sie einfach die tolle Atmosphäre!

Ich bin mir sicher, Sie werden erstaunt sein, wie bereichernd eine solche Begegnung sein kann.

Viel Freude beim Entdecken neuer Möglichkeiten wünscht Ihnen

Ihre

Hissen der  
Inklusionsfahnen  
am Hamburger Rathaus  
am 30.09. und an den  
Bezirksämtern vom  
07.10. – 13.10.

Welttag seelische  
Gesundheit „Kunst  
schafft Begegnung“  
am 10.10.

Verleihung des  
Hamburger  
Inklusionspreises  
am 02.12.

Werbung in Bussen  
und Bahnen vom  
01.10. – 31.10. sowie an  
Stadtinformationsanlagen  
vom 12.11. – 18.11.

## Inhaltsverzeichnis

- Allgemeine Angebote **S. 4-5**
- Inklusive Sportangebote **S. 6-27**
- Veranstaltungen im September **S. 28-29**
- Veranstaltungen im Oktober **S. 30-46**
- Veranstaltungen im November **S. 47-67**
- Veranstaltungen im Dezember **S. 68-71**
- Regelmäßige Veranstaltungen **S. 72-86**

## ALLGEMEINE ANGEBOTE

Stabsstelle Inklusion/Sonderpädagogik  
Behörde für Schule und Berufsbildung Hamburg



- **Nach den Sommerferien: Versand der Ausschreibung an die Hamburger Schulen, Einsendeschluss: 01. November 2019, Preisverleihung: Anfang Dezember 2019**

### **Wettbewerb „Klasse inklusiv – Gemeinsam stark“**

Schülerinnen und Schüler der Hamburger Grundschulen und Sekundarstufe I sind eingeladen, kreative Beiträge und positive Beispiele zum gelingenden Miteinander in ihren inklusiven Klassen und Schulen vorzustellen. Mit dem Wettbewerb möchten wir zur vertieften Auseinandersetzung mit Fragen des inklusiven Zusammenlebens und -lernens in der Schule aufrufen. Wie ist es, in einer heterogenen Gemeinschaft zu lernen, in der alle sehr unterschiedliche sprachliche, soziale und kulturelle Voraussetzungen mitbringen und in denen Schülerinnen und Schüler mit und ohne Behinderung gemeinsam arbeiten? Was gelingt besonders gut? Welche Voraussetzungen müssen erfüllt sein? Wie zeigen sich Verständnis, Toleranz und gegenseitige Unterstützung? Was hilft dabei, alle willkommen zu heißen? Worauf sind die Klassen besonders stolz?

**Ort:** Hamburger Straße 31, 22083 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Schülerinnen und Schüler aus Inklusionsklassen Hamburger Grundschulen und der Sekundarstufe I

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Beiträge werden direkt an die angegebene Adresse geschickt, Dr. Michael Klein-Landeck, 040 42863-3894 Michael.Klein-Landeck@bsb.hamburg.de

## CARE-FAM-NET

- **Täglich im Zeitraum vom 01.10.2018 bis 30.09.2021**

### **CARE-FAM-NET: Ein Verbund für Kinder mit seltenen Erkrankungen, deren Geschwister und Eltern**

Der Verbund hat das Ziel, die psychosoziale Versorgung von Kindern mit seltenen Erkrankungen und ihren Familien zu verbessern.

[www.carefamnet.org](http://www.carefamnet.org)

**Ort:** Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistraße 52, 20246 Hamburg, W35, UG

**Teilnehmer\*innen:** Familien mit Kindern mit einer seltenen Erkrankung

**Barrierefreiheit:** Barrierefreie Klinikstandards

**Kosten:** Keine

### **Anmeldung und Ansprechperson:**

Anmeldung bei Projektmitarbeiter\*innen, Prof. Dr. Silke Wiegand-Grefe (Konsortialführung), [swiegand-grefe@uke.de](mailto:swiegand-grefe@uke.de)

Dipl.-Psych. Johannes Boettcher (Projektmitarbeiter), [j.boettcher@uke.de](mailto:j.boettcher@uke.de)

## INKLUSIVE SPORTANGEBOTE

**Behörde für Inneres und Sport**  
**Konkrete inklusive Sportangebote**  
**durch Vereine, Verbände und**  
**Institutionen**



- **Ort und Zeit: Siehe Programmheft**

### **„Active City“**

Ende 2017 hat der Hamburger Senat die Strategie „Active City“ verabschiedet. Ziel ist es, die Hamburger\*innen zu einem aktiven, selbstverantwortlichen Lebensstil zu motivieren und ihnen dafür geeignete Grundlagen zur Verfügung zu stellen. Teil der von der Behörde für Inneres und Sport verantworteten Strategie ist der „Masterplan Active City“, welcher derzeit 32 Projekte umfasst, um die Sportinfrastruktur Hamburgs nachhaltig zu modernisieren und zu erweitern. Der Masterplan verfolgt drei Grundgedanken: Erstens bildet Sport die Basis für Gesundheit und soziales Leben, zweitens müssen Sport und Bewegung überall in der Stadt für alle möglich sein und drittens sollen Menschen zum Sport und zur Mitgliedschaft in Sportvereinen motiviert und aktiviert werden. Insgesamt leistet der Sport entscheidende Beiträge zur Entwicklung der modernen und dynamischen Stadt und gewinnt an immer größerer gesellschaftlicher Bedeutung. Dabei spielt der Inklusionsgedanke eine feste Rolle; Sport und Bewegung leisten einen wichtigen Beitrag zu Prävention, Rehabilitation und Teilhabe.

[www.hamburg.de/active-city/](http://www.hamburg.de/active-city/)

**Ort:** Siehe Programmheft

**Teilnehmer\*innen:** Je nach Angebot

**Barrierefreiheit:** Je nach Angebot

**Kosten:** Siehe Programmheft

**Anmeldung und Ansprechperson:** Je nach Angebot.

Behörde für Inneres und Sport, Landessportamt,  
Jeanine Leirich, 040 428 243 67, für die konkreten  
Sportangebote: Siehe Programmheft

## Hamburger Sportbund e.V.



- **05. November 2019,**  
**16.00 bis 20.00 Uhr**

### **Markt der Möglichkeiten für Inklusion und Sport, Inklusion leben und Netzwerke schaffen**

Sie suchen eine inklusive Sportgruppe oder benötigen Beratung oder Unterstützung?

Wir bieten eine Austauschplattform für Sportvereine/ Verbände, Organisationen der Behindertenselbsthilfeszene und alle interessierten Menschen mit und ohne Behinderung. Im einführenden Impulsvortrag werden das Verständnis von Inklusion, ihre Chancen und Herausforderungen vorgestellt. Die angehende Para-Olympionikin im Pararudern Sylvia Pille-Steppat zeigt, wie man auch mit Behinderung große sportliche Erfolge erzielen kann. Infostände von Akteuren der Hamburger Inklusionsszene laden zum Kennenlernen und Austausch ein. Auch ein kleines sportliches Rahmenprogramm wird mit Showdown (einer Art Tischtennis für Blinde) und einer Mini-Tischtennisplatte angeboten. Abgerundet wird die Veranstaltung durch die Verabreichung der ‚Humorpille‘ von Coloplast. Weitere Informationen finden Sie unter:

[www.hamburger-sportbund.de/artikel/4990/inklusion-leben-und-netzwerke-schaffen](http://www.hamburger-sportbund.de/artikel/4990/inklusion-leben-und-netzwerke-schaffen)

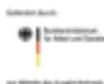
**Ort:** Haus des Sports, Schäferkampsallee 1, 20357 Hamburg, Alexander-Otto-Saal (1. OG)

**Teilnehmer\*innen:** Alle Interessierten mit und ohne Behinderung, Mitglieder der Vereine und Verbände der Behindertenselbsthilfeszene, Betreuer\*innen/ Begleiter\*innen von Menschen mit Behinderung.

**Barrierefreiheit:** Gebärdensprachdolmetscher\*innen, Schriftdolmetscher\*innen, Zugang für Rollstuhlfahrer\*innen, barrierefreies WC, Assistenz nach Bedarf.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Wir bitten um Anmeldung von Assistenzbedarf bis zum 28.10.2019. Ewa Astapczyk, 040 41908-133, [e.astapczyk@hamburger-sportbund.de](mailto:e.astapczyk@hamburger-sportbund.de)



## Grundschule Neurahlstedt



- **11.11.2019 bis 15.11.2019**

### **Unified Sports Schulsportfest 2019**

Hürden abbauen, bevor sie entstehen. Schülerinnen und Schüler mit und ohne Behinderung erproben gemeinsam verschiedene Sportarten in inklusiven Gruppen.

**Ort:** Grundschule Neurahlstedt, Rahlstedter Straße 190, 22143 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Schülerinnen und Schüler der Grundschule Neurahlstedt und alle SuS der Hamburger speziellen Sonderschulen

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte anmelden, siehe Ausschreibung, Herr Hendrik Stewen (Konrektor der Grundschule Neurahlstedt)

Mobil: 0173/240 7174

hendrik.stewen@bsb.hamburg.de

## Nader Etmenan Stiftung



- **Sonntag, 01.12.2019**  
**von 16.00 bis 19.00 Uhr**

### **TANZ Workshop „Mit TANZ zur Toleranz“**

Community Dance Workshop „SeiteAnSeite“.

**Ort:** Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Für Erwachsene ab 16 Jahre, Tanzerfahrung: nicht erforderlich. Menschen mit und ohne körperliche Behinderung

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung mit Name, Nachname, Alter und Workshop-Datum an: Dina Schreiber, 040 600 808 430

projekt.tanz@nader-etmenan-stiftung.de

## Alsterdorfer Gärten

fachschule  
für soziale arbeit *alsterdorf*

- **Dienstags, 14.15 Uhr bis 15.00 Uhr**

### **Bewegung, Spiel und Spaß für alle**

Spaß an der Bewegung und das gemeinsame Erleben stehen im Vordergrund. Mit Bewegung, Spiel, Musik und verschiedenen Materialien werden motorische Fähigkeiten, Körperbewusstsein und das gemeinsame Miteinander gestärkt. Das Bewegungsangebot wird von den Schüler\*innen der „Fachschule für Soziale Arbeit“ begleitet.

**Ort:** Gemeinschaftsraum der Alsterdorfer Gärten, Dorothea-Kasten-Str.1f, 22297 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Männer und Frauen aller Altersgruppen

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, telefonisch, Conny Zolker, Quartiersbegleitung, Alsterdorfer Gärten 0174 198 50 15

## Bergedorfer Schützengesellschaft von 1848 e.V



- **Dienstags, donnerstags, 17.00 bis 20.00 Uhr, samstags, 14.00 bis 18.00 Uhr, Winterzeiten sind zu erfragen**

### **Bogenschießen**

Oberkörper trainieren, Haltung stabilisieren und das alles mit der nötigen Ruhe in netter Runde.

[www.bergedorfer-schuetzen.de/ansprechpartner/index.html](http://www.bergedorfer-schuetzen.de/ansprechpartner/index.html)

**Ort:** Bergedorfer Schützengesellschaft von 1848 e.V., Reinbeker Weg 83, 21029 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle die Ruhe finden, Feinmotorik wie auch die Körperhaltung verbessern und neue Freunde kennenlernen wollen.

**Barrierefreiheit:** Zufahrt zum Schießstand mit dem Auto. Das Vereinshaus als auch der Bogenstand sind mit dem Rollstuhl erreichbar.

**Kosten:** Probetraining kostenfrei, Mitgliedschaft 180,- €/Jahr

**Anmeldung und Ansprechperson:** bitte bei unserem 1. Vorsitzenden anmelden, Hans Windmüller, 040 711 431 16, vorsitzender@bergedorfer-schuetzen.de

- **Montags, mittwochs, 18.00 bis 20.00 Uhr**

## **Sportschießen mit Lang- und Kurzwaffen**

Ruhe, Konzentration und Feinmotorik bei jedem Training üben und neue Freunde kennen lernen. [www.bergedorfer-schuetzen.de/ansprechpartner/index.html](http://www.bergedorfer-schuetzen.de/ansprechpartner/index.html)

**Ort:** Bergedorfer Schützengesellschaft von 1848 e.V., Reinbeker Weg 83, 21029 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle die Ruhe finden, Feinmotorik wie auch die Körperhaltung verbessern und neue Freunde treffen wollen.

**Barrierefreiheit:** Zufahrt zum Schießstand mit dem Auto. Das Vereinshaus als auch der Bogenstand sind mit dem Rollstuhl erreichbar.

**Kosten:** Probetraining kostenfrei, Mitgliedschaft 180,- €/Jahr

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte bei unserem 1. Vorsitzenden anmelden, Hans Windmüller, 040 711 431 16, vorsitzender@bergedorfer-schuetzen.de

## **KOBA – Gesundes Langenhorn und ella Kulturhaus**



- **Montags, vom 02.09. bis 16.12. 14.30 bis 16.00 Uhr**



## **Wohlbefinden mit Qigong – Kurs mit Ralf Meyer Ze**

**Ort:** ella Kulturhaus, Käkenflur 30, 22419 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Erwachsene

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht

**Kosten:** 20,- € Betriebskostenpauschale

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja. Ruth Schnitzler, 040 533 27 150, ella-kulturhaus@mookwat.de



## KOBA-Gesundes Langenhorn und Rauhes Haus



- **Samstag, 19.10. und Sonntag, 20.10.2019, jeweils 11.00 bis 14.00 Uhr**

### **Taiji – Workshop für junge Männer mit Ralf Meyer Ze**

Mit spielerischer Kampfkunst Standfestigkeit und Balance stärken, Stress abbauen und mehr Gelassenheit entwickeln.

**Ort:** „Der Kessel“, Kesselflickerweg 9, 22419 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Junge Männer

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, Birte Kruse, 040 500 40 60, bkruse@rauheshaus.de

## **Bramfelder Sportverein von 1945 e.V. GESundFIT**



- **Nach persönlicher Terminabsprache in den Öffnungszeiten Mo-Fr 9-13 und 16-20 Uhr, Sa 12-16 Uhr und So 10-14 Uhr**

### **Inklusives Training an Geräten im Fitness-Studio**

Im GESundheits- und FITness-Studio des BSV ist JEDE\*R herzlich willkommen. Teilnehmer\*innen mit und ohne orthopädische, neurologische, internistische und psychologische Beschwerden sind herzlich willkommen! Gemeinsam finden wir Lösungen für jedes Problem und helfen Ihnen, AKTIV zu sein. Vereinbaren Sie einen Termin zum persönlichen Probetraining. Das GESundFIT-Team freut sich auf Sie!

**Ort:** GESundFIT, Fitness-Studio, Erich-Ziegel-Ring 44, 22309 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An ALLE, die ihre Leistungsfähigkeit, bestehende körperliche Beschwerden, ihre motorischen und koordinativen Fähigkeiten und ihre Lebensqualität durch gezieltes Training verbessern wollen. Das qualifizierte Trainer\*innen-Team berät Sie individuell.

**Barrierefreiheit:** Barrierefreier Zugang (ebenerdig), behindertengerechtes WC.

**Kosten:** Probetraining kostenlos (einmalig)

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte telefonische Anmeldung zur Terminvereinbarung eines persönlichen Probetrainings unter: Trainer\*innen-Team des GESundFIT, Hanna Kuhnt, 040 636 472 35, H.Kuhnt@bramfelder-sv.net

- **Mittwochs, 18.45 bis 20.15 Uhr**

## Yoga für ALLE

Yoga ist ein Weg zur Achtsamkeit. Durch Bewegungs- und Atemübungen kommen wir in Kontakt mit uns selbst und können die Herausforderungen des Lebens mit größerer Gelassenheit meistern.

Einfach mitmachen!

**Ort:** BSV-Zentrum, Ellernreihe 88, 22179 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An ALLE, die Körper und Geist in Einklang bringen möchten.

**Barrierefreiheit:** keine (Treppen zum Sportraum und zum WC).

**Kosten:** Kostenloses Probetraining (zwei Termine)

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung ist nicht erforderlich, bei weiteren Fragen gerne per E-Mail an Frau Kuhnt wenden. Barbara Lehmann (Trainerin), Hanna Kuhnt, 040 636 472 35, H.Kuhnt@bramfelder-sv.net

- **Mittwochs, 20.00 bis 21.00 Uhr**

## Zumba für ALLE

Beim Zumba wird Spaß an der Bewegung zu latein-amerikanischen Rhythmen großgeschrieben.

Einfach mitmachen!

**Ort:** BSV-Zentrum, Ellernreihe 88, 22179 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An ALLE, die Spaß an tänzerischer Bewegung haben.

**Barrierefreiheit:** Keine (Treppen zum Sportraum und zum WC).

**Kosten:** Kostenloses Probetraining (zwei Termine)

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung ist nicht erforderlich, bei weiteren Fragen gerne per E-Mail an Frau Kuhnt wenden. Cigdem Günes (Trainerin), Hanna Kuhnt, 040 636 472 35, H.Kuhnt@bramfelder-sv.net

- **Donnerstags, 08.15 bis 09.00 Uhr**

## **Smile & Move**

Das „Smile & Move“-Training macht Spaß, fördert die Koordination und aktiviert spielerisch das Herz-Kreislauf-System. Es kommen spezielle Kleingeräte zum Einsatz, die nebenbei die Tiefenmuskulatur kräftigen. Teilnehmer\*innen mit und ohne orthopädische, neurologische und psychologische Beschwerden sind herzlich willkommen!

**Ort:** GESundFIT, Erich-Ziegel-Ring 44, 22309 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An ALLE, die spielerisch ihre motorischen und koordinativen Fähigkeiten und ihre Lebensqualität verbessern wollen.

**Barrierefreiheit:** barrierefreier Zugang (ebenerdig), behindertengerechtes WC

**Kosten:** Kostenloses Probetraining (zwei Termine)

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung ist nicht erforderlich, bei weiteren Fragen gerne per E-Mail an Frau Kuhnt wenden. Petra Lindemann (Trainerin), Hanna Kuhnt, 040 636 472 35, H.Kuhnt@bramfelder-sv.net

## **Club Saltatio Hamburg e.V.**



- **Mittwochs, 18.30 bis 20.00 Uhr**

## **Rollstuhltanzen**

Unter fachkundiger Anleitung lernen Duos (zwei Rollis) und Kombi-Paare (ein Rolli) Standard- und Latein-Tänze. <https://saltatio.de/rollstuhltanzen>

**Ort:** Aula der Schule Nydamer Weg, Nydamer Weg 44, 22145 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Rollstuhlfahrer\*innen und Fußgänger\*innen

**Barrierefreiheit:** Ebenerdige Aula mit Behinderten-WC

**Kosten:** Kostenloses schnuppern vom 30.09.-15.11.2019; danach 24,- € pro Monat für Erwachsene oder 16,- € für Schuler\*innen, Azubis und Studenten\*innen

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erforderlich, Janett Stier (Trainerin), 0176 636 024 65, Kerstin Jühlke (Erste Vorsitzende), 0173 202 11 72

## Eimsbütteler Turnverband



- **Montags, 19.30 bis 22.00 Uhr**

### **Rollstuhl-Badminton**

Beim Rollstuhl-Badminton spielt ein/e Rollstuhlfahrer/in mit einem/r Fußgänger/in im Einzel oder Doppel. Entsprechende Regeln sorgen dafür, dass beide Spielpartner\*innen im gleichen Maße gefordert werden. Mit viel Spaß können hier alle im Team ihren Kampfgeist in einer schnellen Sportart finden.

<http://etv-hamburg.de/sportprogramme/inklusionssport/>

**Ort:** Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steindamm 52, 22529 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Fußgänger\*innen und Rollstuhlfahrer\*innen ohne Einschränkung im Oberkörper

**Barrierefreiheit:** Die Sporthalle kann barrierefrei über den Seiteneingang befahren werden. Bitte im Vorfeld mit dem Trainer absprechen.

**Kosten:** Beitragsfreies Probetraining

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte vorher telefonisch oder per Email anmelden. Peter Wolff-Janßen, 0176 486 308 95, [para-badminton@etv-hamburg.de](mailto:para-badminton@etv-hamburg.de)

- **Dienstags:**

**Kurs 1: 16.00 bis 17.00 Uhr (6 bis 9 Jahre)**

**Kurs 2: 18.00 bis 19.00 Uhr (8 bis 12 Jahre)**

**Kurs 3: 18.30 bis 20.00 Uhr (Jugendliche + Erw.)**

- **Donnerstags: 17.00 bis 18.00 Uhr (10 bis 14 Jahre)**

### **Judo**

Judo soll dazu beitragen, Menschen mit und ohne Beeinträchtigung ein kleines Stückchen mehr an Selbstständigkeit und Handlungskompetenz zu vermitteln, um sie so bei der Bewältigung ihres Alltags zu unterstützen. [etv-hamburg.de/sportprogramme/inklusionssport/](http://etv-hamburg.de/sportprogramme/inklusionssport/)

**Ort:** Dojo I + II, ETV-Sportzentrum, Bundesstraße 96, 20144 HH

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

**Barrierefreiheit:** Nicht rollstuhlgerecht

**Kosten:** Keine / später Mitgliedsbeitrag vom ETV  
**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, Sascha Costa,  
040 401 769 55, judobuero@etv-hamburg.de

- **Freitags, ab 10 Jahren: 18.45 bis 19.45 Uhr**  
**Ab 14 Jahren: 19.45 bis 21.00 Uhr**

## Aquaball

Aquaball ist eine Ballsportart, die im flachen Wasser gespielt wird. Es spielen immer 4 gegen 4, bevor auf das Tor geworfen werden darf, müssen alle drei Feldspieler\*innen den Ball gehabt haben. Fair Play steht an erster Stelle. [etv-hamburg.de/sportprogramme/inklusionssport/](http://etv-hamburg.de/sportprogramme/inklusionssport/)

**Ort:** ETV Schwimmschule Turmweg, Turmweg 33,  
20148 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Fußgänger\*innen im Alter von  
10 bis 17 Jahren

**Barrierefreiheit:** Nicht rollstuhlgerecht

**Kosten:** Keine / später Mitgliedsbeitrag vom ETV

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, Petra Böösch,  
040 401 769 22, pboeoesch@etv-hamburg.de

---

## FIPS Mümmelmannsberg

- **Montags, 16.00 bis 17.15 Uhr**
- **Mittwochs, 14.30 bis 16.00 Uhr**
- **Mittwochs, 16.00 bis 17.15 Uhr**



## Psychomotorisches Turnen

Vielfältiges Bewegungsangebot für alle Kinder von  
5 - 14 Jahren, <http://www.fips-hamburg.de/>

**Ort:** Turnhalle der Grundschule Rahewinkel,  
Rahewinkel 9, 22115 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Kinder von 5 - 14 Jahren

**Barrierefreiheit:** Zugang zur Turnhalle barrierefrei

**Kosten:** Monatsbeitrag 7,50 €

**Anmeldung und Ansprechperson:** Gerne vorher  
anmelden, es wird aber auch niemand weggeschickt,  
der spontan kommt. Max Langmaack und Helen  
Rempel, 040 715 24 74

## Die HSV-Stiftung der Hamburger Weg



- **Zeit und Ort:** [www.hsv.de/de/unser-hsv/der-hamburger-weg/](http://www.hsv.de/de/unser-hsv/der-hamburger-weg/)

### Der Inklusionskalender 2019

Der Hamburger Weg Inklusionskalender bietet eine exklusive Übersicht über anstehende inklusive Sportveranstaltungen zum Zugucken und Mitmachen im Großraum Hamburg.

**Teilnehmer\*innen:** Der Inklusionskalender richtet sich an alle, die sich für inklusive Sportveranstaltungen interessieren. Wer selbst eine inklusive Sportveranstaltung ausrichtet und möchte, dass diese im Inklusionskalender auftaucht, muss einfach eine E-Mail an [der-hamburger-weg@hsv.de](mailto:der-hamburger-weg@hsv.de) schreiben.

**Barrierefreiheit:** Veranstaltungsabhängig

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung Torben Rathlau 040 4155-1032, [Torben.rathlau@hsv.de](mailto:Torben.rathlau@hsv.de)

- **Zeit: Zu den Heimspielen des Hamburger SV**

### Heimspiele des Hamburger SV

Zu jedem Heimspiel des HSV vergibt die HSV-Stiftung „Der Hamburger Weg“ bis zu zwei Plätze in der Rautenbande an Auflaufkinder mit einem Handicap. Interessierte, fußballbegeisterte Kinder mit einer Behinderung erhalten die Möglichkeit einmal an der Hand von Dino Hermann und an der Seite der Bundesligaspieler ins Volksparkstadion mit einzulaufen.

**Ort:** Volksparkstadion

**Teilnehmer\*innen:** Das Angebot richtet sich an Kinder mit einem Handicap im Alter zwischen 5 bis 10 Jahren

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:**

Bewerbung an: [der-hamburger-weg@hsv.de](mailto:der-hamburger-weg@hsv.de),  
Fanny Boyn (Inklusionsbeauftragte)  
040 4155-1517, [fanny.boyn@hsv.de](mailto:fanny.boyn@hsv.de)  
Torben Rathlau 040 4155-1032,  
[Torben.rathlau@hsv.de](mailto:Torben.rathlau@hsv.de)

- **Zeit:** [www.hsv.de/de/unser-hsv/der-hamburger-weg/](http://www.hsv.de/de/unser-hsv/der-hamburger-weg/)

## **Lernen im Volksparkstadion – Das Hamburger Weg Klassenzimmer**

Im Rahmen des Moduls „Perspektivwechsel“ erhalten Schüler\*innen und Lehrer\*innen die Möglichkeit, ihr Bewusstsein für die alltäglichen Herausforderungen für Menschen mit Behinderung zu schärfen. Dabei werden neue Perspektiven und innovative Lösungswege innerhalb der Begegnung auf Augenhöhe u. a. durch nachfolgende Inhalte transportiert:

- Vermittlung von Wissen rund um den Rollstuhl
- Bewegungserfahrungen mit dem Rollstuhl im Volksparkstadion
- Abbau von Hemmschwellen und Ängsten
- Sensibilisierung und Bewusstmachung zu Mobilität von Rollstuhlfahrer\*innen
- thematische Stadionführung – Inklusion beim HSV  
Die Schüler\*innen können selbst spielerisch Erfahrungen im Umgang mit dem Rollstuhl sammeln: Ob beim „Probetraining Rollstuhlbasketball“ oder während der Stadionführung – das praktische Erlebnis steht klar im Vordergrund. Die Unterweisung erfolgt durch Expert\*innen mit Rollstuhl und weiteren DRS-Referent\*innen. Die Praxiseinheiten werden von einem gebilderten Streifzug durch die Rollstuhlbasketballhistorie begleitet. In der finalen Reflexionsrunde haben alle Beteiligten die Möglichkeit zum Austausch auf Augenhöhe! [www.hsv.de/de/volksparkstadion/stadionfuehrung-museum/museum/hh-weg-klassenzimmer/](http://www.hsv.de/de/volksparkstadion/stadionfuehrung-museum/museum/hh-weg-klassenzimmer/)

**Ort:** Volksparkstadion

**Teilnehmer\*innen:** Das Modul richtet sich an Schüler\*innen ab der Jahrgangsstufe acht und dauert ca. fünfeinhalb Stunden.

**Barrierefreiheit:** veranstaltungsabhängig

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:**

Anmeldung erforderlich.

Katharina Krüger, 040 4155-1545,

[klassenzimmer@hsv.de](mailto:klassenzimmer@hsv.de)

## Hamburger SV



- **Zeit: Nach Bedarf**

### **Barrierefreie Museums- und Stadionführung im Volksparkstadion**

Auf 680 Quadratmetern erfahren die Besucher\*innen alles rund um die Geschichte des am 29. September 1887 gegründeten Vereins. Spektakuläre Einzelstücke und Zeitzeugnisse machen den Rundgang zu einem Erlebnis. Wer Lust hat, zwischen Pokalen, Trikots, den Umkleideschränken u. a. von Kevin Keegan und Franz Beckenbauer sowie zwischen persönlichen Exponaten von ehemaligen Spielern und Trainern zu stöbern, kann dies täglich zwischen 10 - 18 Uhr tun! Der Museumsbesuch ist kombinierbar mit einem Stadionrundgang. In einem ca. 75-minütigen Rundgang durch das Volksparkstadion erleben Sie Einblicke in die Welt des Profi-Fußballs, die sonst nur den großen Stars vorbehalten sind. Sie werden durch folgende Bereiche der Sport-Arena geführt: A, B und C-Rang, Pressebereiche, VIP-Bereiche, Logen, Mixed Zone, Kabinen, Stadioninnenraum, Pressekonferenzraum.  
[www.hsv.de/volksparkstadion/stadionfuehrungen-museum/buche-deine-stadionfuehrung/](http://www.hsv.de/volksparkstadion/stadionfuehrungen-museum/buche-deine-stadionfuehrung/)

**Ort:** HSV Museum

**Teilnehmer\*innen:** An alle! Für interessierte blinde, sehbehinderte und gehörlose Besucher\*innen bietet der HSV barrierefreie Museums- und Stadionführungen nach Bedarf an.

**Barrierefreiheit:** Angebot einer/s Gebärdensprachdolmetscher/in, Angebot einer parallelen audiovisuellen Beschreibung ist in der Planung

<b>Kosten:</b>	Museum	Stadionführ. inkl. Museum
Vollzahler	6,- €	12,- €
Ermäßigt	4,- €	8,- €
Kinder (6-14 Jahre)	3,- €	6,- €
Familienticket	15,- €	28,- €

(weitere Infos siehe Verlinkung)

**Anmeldung und Ansprechperson:**

Anmeldung erforderlich.

Fanny Boyn, 040 4155-1517, [Fanny.boyn@hsv.de](mailto:Fanny.boyn@hsv.de)

## HTBU Hamburger Turngesellschaft Barmbek-Uhlenhorst e.V.



- **Montags, 17.00 bis 19.45 Uhr,**  
**mittwochs, 19.00 bis 20.45 Uhr,**  
**freitags, 17.00 bis 19.45 Uhr**

### **Aikido Kampfkunst**

Aikido – die friedvolle Kampfkunst

<http://htbu-ev.de/angebot/aikido-sehend-lernen/>

**Ort:** HTBU e.V., Klinikweg 10, 22081 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle Interessierten, insbesondere gehörlose und blinde Menschen.

**Barrierefreiheit:** Blindenleitsystem

**Kosten:** 4 Wochen Probetraining, danach 17,- € im Monat

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung erforderlich. [Aikido.htbu@gmx.de](mailto:Aikido.htbu@gmx.de)

## Phoenix Sport e.V.



- **Montags, 16.00 bis 18.00 Uhr,**

### **Integrative Freizeitschwimmgruppe**

Gemeinsam im Wasser Spaß haben, Schwimmfertigkeiten weiterentwickeln, Leute treffen.

[www.phoenix-sport-hamburg.de](http://www.phoenix-sport-hamburg.de)

**Ort:** Bille Bad, Reetwerder 25, 21029 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Jugendliche und Erwachsene

**Barrierefreiheit:** Barrierefreier Zugang über Lift von der Tiefgarage.

**Kosten:** Eintritt – Bäderland

**Anmeldung und Ansprechperson:** Kurze Info per Mail, wenn man am Angebot teilnimmt. Neetu Roy, 040 280 52 822 (Mittwoch: 10.00 bis 11.00 Uhr), [info@phoenix-sport-hamburg.de](mailto:info@phoenix-sport-hamburg.de)

- **Montags, 18.00 bis 20.00 Uhr,**

### **Wettkampftraining-Schwimmgruppe**

Leistungsorientiertes Training, Entwicklung von wettkampfspezifischen Voraussetzungen.

[www.phoenix-sport-hamburg.de](http://www.phoenix-sport-hamburg.de)

**Ort:** Bille Bad, Reetwerder 25, 21029 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Jugendliche und Erwachsene

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Eintritt – Bäderland

**Anmeldung und Ansprechperson:** Kurze Info per Mail, wenn man am Angebot teilnimmt. Neetu Roy, 040 280 52 822 (Mittwoch: 10.00 bis 11.00 Uhr), info@phoenix-sport-hamburg.de

- **Mittwochs, 10.00 bis 11.00 Uhr,**

## **Basketball**

Let's Play Ball.

www.phoenix-sport-hamburg.de

**Ort:** Turnhalle, Schule Weidemoor, Weidemoor, 21033 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Kinder und Jugendliche

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Probetraining – kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Kurze Info per Mail, wenn man am Angebot teilnimmt. Neetu Roy, 040 280 52 822 (Mittwoch: 10.00 bis 11.00 Uhr), info@phoenix-sport-hamburg.de

- **Mittwochs, 16.15 bis 17.30 Uhr,**

## **Psychomotorik**

Die Teilnehmer\*innen können sich spielerisch mit ihrer Umgebung auseinandersetzen. Sei es mit Gegenständen zu experimentieren, Aufgaben zu lösen (alleine oder in der Gruppe) oder die Bewegungserfahrungen zu erweitern. Für mehr Informationen bitten wir Sie, Kontakt mit uns aufzunehmen.

www.phoenix-sport-hamburg.de

**Ort:** Turnhalle, Schule Weidemoor, Weidemoor, 21033 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Jugendliche und Erwachsene

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Probetraining – kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Kurze Info per Mail, wenn man am Angebot teilnimmt. Neetu Roy, 040 280 52 822 (Mittwoch: 10.00 bis 11.00 Uhr), info@phoenix-sport-hamburg.de

- **Mittwochs, 18.00 bis 20.00 Uhr,**

## **Ausdauer und Koordinationstraining (Leichtathletik und Fußball)**

Inhaltlich werden die Sportarten Leichtathletik und Fußball umgesetzt. Trainiert wird in zwei parallel stattfindenden Gruppen. [www.phoenix-sport-hamburg.de](http://www.phoenix-sport-hamburg.de)

**Ort:** Gymnastikhalle, Luisengymnasium,  
Reinbeker Weg 76, 21029 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Jugendliche und Erwachsene

**Barrierefreiheit:** Nicht Barrierefrei! Bitte 17.55 Uhr am Eingang sein, da ansonsten die Tür verschlossen ist.

**Kosten:** Probetraining – kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Kurze Info per Mail, wenn man am Angebot teilnimmt, Neetu Roy, 040 280 52 822 (Mittwoch: 10.00 bis 11.00 Uhr), [info@phoenix-sport-hamburg.de](mailto:info@phoenix-sport-hamburg.de)

- **Donnerstags, 17.30 bis 19.00 Uhr,**

## **Freizeitgruppe Basketball**

Gemeinsam Spaß am Basketballspielen haben.

Spieltheoretischer Ansatz  
[www.phoenix-sport-hamburg.de](http://www.phoenix-sport-hamburg.de)

**Ort:** Gr. Sporthalle, Grundschule, Max-Eicholz-Ring 25,  
21031 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Jugendliche und Erwachsene

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Probetraining – kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Kurze Info per Mail, wenn man am Angebot teilnimmt. Neetu Roy, 040 280 52 822 (Mittwoch: 10.00 bis 11.00 Uhr), [info@phoenix-sport-hamburg.de](mailto:info@phoenix-sport-hamburg.de)

- **Samstags, 9.45 bis ca. 15.00 Uhr,**

## **Streetbasketball-Turnier**

Spiel um den goldenen Ball, gemeldet werden kann als Mannschaft oder für den Spielerpool, Mannschaftstärke 3 gegen 3, zzgl. 1 Auswechselspieler  
[www.phoenix-sport-hamburg.de](http://www.phoenix-sport-hamburg.de)

**Ort:** Sporthalle Fährbuernfleet,  
Walter-Rothenburg-Weg 37, 21035 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Bitte beachtet die Ausschreibung.

Erhältlich unter [info@phoenix-sport-hamburg.de](mailto:info@phoenix-sport-hamburg.de)

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung bis

zum 02.10.2019. Neetu Roy, 040 280 52 822

(Mittwoch: 10.00 bis 11.00 Uhr),

[info@phoenix-sport-hamburg.de](mailto:info@phoenix-sport-hamburg.de)

- **Samstags, 13.45 bis ca. 17.30 Uhr**

**Park-Sport-Aktionstag**

Lauf- und Walkingabzeichen, gemäß den DLV-Richt-

linien. Weiteres Rahmenprogramm: Tisch-Kicker,

Frisbee-Golf, Fahrt mit der Sausemaus, Spielkiste,

Verpflegungsstand

[www.phoenix-sport-hamburg.de](http://www.phoenix-sport-hamburg.de)

**Ort:** Revierförsterei Hamwarde, Forstweg 33,

21502 Hamwarde

**Teilnehmer\*innen:** Alle

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Bitte beachtet die Ausschreibung.

Erhältlich unter [info@phoenix-sport-hamburg.de](mailto:info@phoenix-sport-hamburg.de)

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung bis

zum 02.10.2019. Neetu Roy, 040 280 52 822

(Mittwoch: 10.00 bis 11.00 Uhr),

[info@phoenix-sport-hamburg.de](mailto:info@phoenix-sport-hamburg.de)

## Rissener Sportverein von 1949 e.V.

- **Jeden Mittwoch im November  
(07.11., 14.11., 21.11., 28.11.2019)  
jeweils von 19.00 bis 20.00 Uhr**

**Aktiv mit und ohne Behinderung**

Dieses Angebot richtet sich an alle Erwachsenen, die Spaß an Bewegung haben oder wiedererlangen möchten. Gymnastik und Spiele, Stuhlgymnastik möglich.

<http://www.rissenersv.de/sportangebot-1/kursangebote/inklusives-sportangebot/>

**Ort:** Bewegungsraum, Marschweg 85,

22559 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Erwachsene mit und ohne Behinderung

**Barrierefreiheit:** Türbreite zum Bewegungsraum 80cm, sonst barrierefrei. WC behindertengerecht und barrierefrei zugänglich.

**Kosten:** Kursgebühr: 28,- € pro 4 Stunden

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, Anmeldung in der Geschäftsstelle des RSV erforderlich.

rsv@rissen.de

Claudia Teschner, 040 812 746,

rehasport@rissenersv.de

## Rudervereinigung Bille von 1896 e.V.



- **Mittwochs, 17.30 Uhr, (Januar bis Dezember) oder nach Absprache**

### Rudern auf dem Ergometer und Rudern im sicheren Ruderboot

Fitnessraum mit verschiedenen Geräten und Ruderergometer, auf denen wir die Grundbewegung des Ruderns einüben. Mit speziellen Booten, die über Auftriebskörper an den Auslegern verfügen, können wir die erlernte Ruderbewegung ins Boot übertragen. Ebenso rudern wir gemeinsam in Mannschaftsbooten vom Zweier bis zum Achter. [www.rvbille.de](http://www.rvbille.de)

**Ort:** Rudervereinigung Bille von 1896 e.V., Bei der Grünen Brücke 3, 20539 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

**Barrierefreiheit:** Alle Räumlichkeiten sind ebenerdig und ohne Stufen erreichbar.

**Kosten:** Monatsbeitrag 5,- € (Bezieher von Grundversicherung), 18,- € Einzelmitgliedschaft Erwachsene

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erforderlich. Andreas Goertz, 0171 656 49 15, [info@rvbille.de](mailto:info@rvbille.de)

## SVE Hamburg-Eidelstedt



- **Dienstags, 19.45 bis 21.00 Uhr**

### **Floorball**

Floorball für Erwachsene

**Ort:** Carsten-Rehder-Schule, große Halle,  
Carsten-Rehder-Str. 34, 22767 Hamburg (Altona)

**Teilnehmer\*innen:** Erwachsene ab 18 Jahren

**Kosten:** 14,- € / Monat

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit

- **Dienstags, 16.30 bis 17.45 Uhr**

### **Ringeln, Rangeln, Raufen**

Kontaktintensive Spiele

**Ort:** Sporthalle, Rungwisch 23, 22523 Hamburg  
(Eidelstedt)

**Teilnehmer\*innen:** Kinder mit oder ohne  
Beeinträchtigung im Alter von 6 bis 13 Jahren

**Kosten:** 11,- € / Monat

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit

- **Dienstags, 17.15 bis 18.45 Uhr**

### **Inklusives Tanzprojekt**

Für Kinder im Alter von 10 bis 15 Jahren mit oder  
ohne Beeinträchtigung.

**Ort:** Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8,  
22337 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Für Kinder im Alter von 10 bis  
15 Jahren mit oder ohne Beeinträchtigung.

**Kosten:** 11,- € / Monat

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit

- **Mittwochs, 17.15 bis 18.30 Uhr**

## **Rollstuhlsport für Kinder**

Rollstuhlsport für Kinder

**Ort:** Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Rollstuhlsport für Kinder von 6 bis 10 Jahren, Rollstühle können gestellt werden

**Kosten:** 11,- € / Monat

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit

- **Mittwochs, 16.10 bis 17.15 Uhr**  
**Donnerstags, 16.10 bis 17.15 Uhr**

## **Fußball**

Fußball-Angebot für Kinder

**Ort:** Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Kinder mit oder ohne Beeinträchtigung, im Alter von 11 bis 16 Jahren.

**Kosten:** 11,- € / Monat

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit

- **Donnerstags, 16.10 bis 17.15 Uhr**

## **Ball- & Teamspiele**

Ball- & Teamspiele für Kinder

**Ort:** Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren

**Kosten:** 11,- € / Monat

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit

- **Donnerstags, 16.15 bis 17.30 Uhr**

## **Erlebnisturnen**

Erlebnisturnen / Kindergruppe

**Ort:** Sporthalle Schule Rungwisch, Rungwisch 23, 22523 Hamburg (Eidelstedt)

**Teilnehmer\*innen:** Psychomotorische Kindergruppe für Kinder von 5 bis 8 Jahren

**Kosten:** 11,- € / Monat

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit

- **Freitags, 16.00 bis 17.30 Uhr**

## **Inklusives Klettern**

Kletter-Angebot für Kinder

**Ort:** Barakiel Halle, Elisabeth-Flügge-Straße 8, 22337 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Kinder mit oder ohne Beeinträchtigung, im Alter von 12 bis 16 Jahren

**Kosten:** 11,- € / Monat

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit

- **Samstags, 10.00 bis 12.00 Uhr**

## **Handballgruppe integrativ**

Inklusives Handballangebot

**Ort:** Julius Leber Schule – Sporthalle, Halstenbeker Str. 41, 22457 Hamburg (Schnelsen)

**Teilnehmer\*innen:** Handball für Jugend / Erwachsene von 8 bis 80 Jahren

**Kosten:** 11,- € / 14,- € im Monat

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine.

Stefan Schlegel, 040 570 007 20,

Stefan.schlegel@sve-hamburg.de

sve-hamburg.de/sportangebot/behindertensport/

## **T.H.-Eilbeck**



- **Mittwochs, 20.00 bis 22.00 Uhr**

## **Sitzvolleyball, Mixed**

Das Angebot richtet sich an Menschen mit und ohne Handicap. Einmal die Woche Training. Altersmäßig eine breite Streuung. Gerne auch für Sportler\*innen, die aus dem „Standvolleyball“ kommen. Teilnahme an Turnieren (freiwillig) und Meisterschaften. Ausrichter eines der größten, internationalen, alljährlichen SVB-Cups.

**Ort:** T.H.-Eilbeck., Heinrich-Hertz-Schule, Grasweg 74, 22303 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Erwachsene

**Barrierefreiheit:** Ebenerdige Wege zwischen Halle, Umkleidekabinen und Dusche.

**Kosten:** Aufnahmegeb.: 18,- €, Beitrag: 16,50 € mtl.

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erforderlich. Bert Jasper, bertjasper@gmail.de

## TSH Turnerschaft Harburg von 1865 e.V.



- **Dienstags + mittwochs jeweils  
16.00 bis 18.00 Uhr**

### **Wahrnehmung + Motorik + Erlebnisturnen**

Hier können sich Kinder mit und ohne Handicap ausprobieren und selbstständig Spiele entwickeln sowie Bewegungslandschaften kreativ weiter gestalten.

Sie können die Tätigkeiten einfach selbst aussuchen und ihren Körper mit allen Sinnen wahrnehmen.

Freies Spielen und Gruppenerlebnisse stehen im Vordergrund. [www.tshsport.de](http://www.tshsport.de)

**Ort:** Woellmerstr. 1, 21075 Harburg

**Teilnehmer\*innen:** Kinder ab 13 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

**Barrierefreiheit:** Ebenerdig, für alle erreichbar

**Kosten:** Frei. Mitgliedsbeitrag im Verein: Erwachsene 16,00 €, Kinder 9,50 €, mit B-Ausweis 8 € im Monat

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung nicht erforderlich, vorbeikommen und mitmachen. Karin Bienas, 0177 717 95 95, [Karinbienas@alice-dsl.net](mailto:Karinbienas@alice-dsl.net)

- **Mittwochs, 19.00 bis 20.15 Uhr**

### **Sport-Spiel-Spaß und Ballspiele**

Große und kleine Ballspiele, Erlebnisturnen

**Ort:** Woellmerstr. 1, 21075 Harburg

**Teilnehmer\*innen:** Kinder ab 13 Jahren, Jugendliche und Erwachsene

**Barrierefreiheit:** Ebenerdig, für alle erreichbar.

**Kosten:** Frei, Mitgliedsbeitrag im Verein: Erwachsene 16,- €, Kinder 9,50 €, mit B-Ausweis 8,- €

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung nicht erforderlich, vorbeikommen und mitmachen. Karin Bienas, 0177 717 95 95, [Karinbienas@alice-dsl.net](mailto:Karinbienas@alice-dsl.net)

## ■ SONNTAG, 15.09.

**15.09.2019 bis 22.09.2019,  
Aktionswoche Demenz „Einander offen begegnen“**

Wir wollen die soziale und kulturelle Teilhabe von Menschen mit Demenz fördern und die Öffentlichkeit dafür sensibilisieren.  
<http://www.hag-gesundheit.de/lebenswelt/leben-mit-demenz/veranstaltungskalender/aktionswoche-demenz-2019>



**Ort:** In allen 7 Hamburger Bezirken, siehe Programmheft unter o.a. Link

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Demenz

**Barrierefreiheit:** Je nach Veranstaltungsort unterschiedlich.

**Kosten:** In der Regel keine (Ausnahme: Museumsbesuche)

**Anmeldung und Ansprechperson:** Je nach Angebot unterschiedlich – siehe Programmheft.

Susanne Kohler, Koordinatorin der Landesinitiative Leben mit Demenz in Hamburg, 040 28 80 364-18  
[Susanne.kohler@hag-gesundheit.de](mailto:Susanne.kohler@hag-gesundheit.de)

## ■ MITTWOCH, 18.09.

**Vormittags:  
Inklusiver Trommel-Workshop**

Einladung zur Abschlussperformance des inklusiven Trommel-Workshops mit Christian von Richthofen im Rahmen unseres Schulfestes  
[www.uferstrasse.de](http://www.uferstrasse.de)



**Ort:** Berufliche Schule Uferstraße, Uferstraße 9/10, 22081 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Interessierte und musikbegeisterte Gäste.

**Barrierefreiheit:** Auch für RollstuhlfahrerInnen geeignet.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldungen per Mail an Frau Weick, (Beauftragte für inklusive Schulentwicklung), [nicole.weick@gmx.de](mailto:nicole.weick@gmx.de)

## ■ MONTAG, 23.09.

### 18.00 bis 20.00 Uhr – Infoabend Leichte Sprache

Was ist Leichte Sprache?  
Für wen ist sie gut? Einstieg  
in das Thema Leichte Sprache  
– wir freuen uns auf Ihre Fragen!  
[ls.lhhh.de/infoabend-  
leichte-sprache-2/](https://ls.lhhh.de/infoabend-leichte-sprache-2/)



**Ort:** Lebenshilfe Landesverband Hamburg,  
Stresemannstraße 163, 22769 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Das Gebäude ist barrierefrei  
(inkl. Aufzug und WC)

**Kosten:** Eintritt frei

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, erforderlich.  
Britt Jensen, 040 689 433-17, [britt.jensen@lhhh.de](mailto:britt.jensen@lhhh.de)

## ■ SONNTAG, 29.09.

### 10.00 Uhr – Quizspaziergang Altona

Zwei Teams erkunden einen Pfad  
durch Altona nach spezieller Vorgabe.  
Auf ihrem Weg gilt es stadtteilbezogene  
Quizfragen zu lösen.



**Ort:** Treffpunkt Hauptbahnhof am  
DB-Reisezentrum in der Wandelhalle

**Teilnehmer\*innen:** Alle Menschen mit und ohne  
Assistenzbedarf.

**Barrierefreiheit:** Wir fahren mit dem HVV, Assistenzen  
geben Hilfestellung, wo erforderlich.

**Kosten:** 5,- € pro Person

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung  
erforderlich. Claudia Einfeldt, 040 389 045 75,  
[hamburg@weitsprung-reisen.de](mailto:hamburg@weitsprung-reisen.de)

## ■ MITTWOCH, 02.10.

**19.00 bis 22.00 Uhr – Vernissage der Kunstausstellung „STROMAUFWÄRTS“ von Künstler\*innen des Ateliers Freistil in Nissis Kunstkantine.**

Unter Anwesenheit der Künstler\*innen mit und ohne Behinderung wird die fünfwöchige Ausstellung (02.10. bis 05.11.19, tgl. von 11 - 16 Uhr) in Anwesenheit der Schirmherrin Catherine Grote eröffnet. Die Laudatio hält Rechtsanwalt Bernd Roloff. Auf der Homepage von Nissis Kunstkantine sind die Werke veröffentlicht und zum Verkauf angeboten. [www.nissis-kunstkantine.de](http://www.nissis-kunstkantine.de)



**Ort:** Nissis Kunstkantine, Am Dalmannkai 6, 20457 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle Kunstliebhaber\*innen und Besucher\*innen aus der Nachbarschaft, offen für alle.

**Barrierefreiheit:** barrierefreier Eingang

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung erforderlich. Nisvican Roloff-OK, 0160 938 167 83, [nissiroloff@yahoo.de](mailto:nissiroloff@yahoo.de)

**02.10. bis 05.11. täglich von 11.00 bis 16.00 Uhr – „STROMAUFWÄRTS“ – Kunstausstellung von Künstler\*innen mit und ohne Behinderung**

Fünfwöchige Kunstausstellung von Künstler\*innen des Atelier Freistil in Nissis Kunstkantine im Oktober/November 2019. Auf der Homepage von Nissis Kunstkantine sind die Werke veröffentlicht und zum Verkauf angeboten. [www.nissis-kunstkantine.de](http://www.nissis-kunstkantine.de)



**Ort:** Nissis Kunstkantine, Am Dalmannkai 6, 20457 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle Kunstliebhaber\*innen und Besucher\*innen aus der Nachbarschaft, offen für alle.

**Barrierefreiheit:** barrierefreier Eingang

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung erforderlich. Nisvican Roloff-OK, 0160 938 167 83, [nissiroloff@yahoo.de](mailto:nissiroloff@yahoo.de)

## 10.00 bis 14.00 Uhr – Mit den Augen hören – an der Elbschule / Bildungszentrum Hören und Kommunikation (BZHK)

Lernen Sie unsere besondere Schule von innen kennen. Nehmen Sie an einem Schnupperkurs für Gebärdensprache teil und erfahren Sie, welche Bedeutung diese visuelle Sprache für unsere Schüler\*innen hat.



**Ort:** Elbschule BZHK, Holmbrook 20, 22605 Hamburg-Othmarschen

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle (max. 15 Personen)

**Barrierefreiheit:** Volle Barrierefreiheit für Menschen mit Mobilitätseinschränkung und mit Hörbehinderung

**Kosten:** Es fallen geringe Materialkosten an. Für 3,95 € können Sie am Mittagessen im Schulrestaurant teilnehmen.

**Anmeldung und Ansprechperson:** Eine Anmeldung bis Montag, 30.09., ist unbedingt erforderlich.

Bitte per Mail an Frau Perwo-Aßmann, karin.perwo-assmann@bzhk.hamburg.de

## ■ MONTAG, 07.10.

### 16.00 bis 17.30 Uhr – Mitwirken-Mitmachen

Wir informieren interessierte Menschen, die sich ehrenamtlich als Unterstützungsperson für die Stärkung der Mitwirkungsrechte von Bewohner\*innen betreuter Wohn-Angebote einsetzen. [biq.hamburg/aktuelles/detailansicht//informationsveranstaltung-im-rahmen-der-inklusionswoche/](http://biq.hamburg/aktuelles/detailansicht//informationsveranstaltung-im-rahmen-der-inklusionswoche/)



**Ort:** STATTBAU HAMBURG, Sternstraße 106, 20357 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Kommunikative Menschen ab 30 Jahren, mit Interesse, sich für andere einzusetzen.

**Barrierefreiheit:** Barrierefreier Zugang zu Haus und Büro (Fahrstuhl).

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Erwünscht, Martina Kuhn, 040 432 942-36, post@biq.hamburg

## ■ DONNERSTAG, 10.10.

### **Kunst schafft Begegnung Kulturelles, Kreatives und Inklusives aus den Hamburger Stadtteilen**

Musik, Theater, Lesungen und vieles mehr erwarten Sie bei den 10 verschiedenen, über das Stadtgebiet verteilten Veranstaltungen.

Die vollständige Veranstaltungsübersicht finden Sie auf der Website der Senatskoordinatorin unter [www.hamburg.de/skbm/](http://www.hamburg.de/skbm/).

**Ort:** 10 Veranstaltungsorte in Hamburg, in Altona, Bahrenfeld, Eppendorf, Barmbek, Farmsen, Harburg, Langenhorn, Mitte, Wandsbek.

Name und Anschrift der einzelnen Veranstaltungsorte finden Sie auf der Website der Senatskoordinatorin (s.o.).

**Teilnehmer\*innen:** Willkommen sind alle Menschen, die Freude an Kunst und Kultur und Lust auf Begegnung haben.

**Barrierefreiheit:** Die Barrierefreiheit ist an den jeweiligen Veranstaltungsorten unterschiedlich, bitte ggf. individuell erfragen.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung erforderlich. Marita Krempf, 040 389 045 62, [marita.krempf@arinet-hamburg.de](mailto:marita.krempf@arinet-hamburg.de)

### **11.00 bis 13.00 Uhr Hamburg gestern und heute**

Auf einer kurzweiligen Tour durch Hamburgs Innenstadt bis in die Speicherstadt werden interessante Fakten und unterhaltsame Anekdoten rund um Hamburg vermittelt: Wie begann der große Brand von 1842? Welcher lateinische Satz steht auf dem Rathaus-turm und was wurde im heutigen Parkhaus der Elbphilharmonie lange Jahre gelagert? Begeben Sie sich mit Ihrer kompetenten Gästeführerin auf eine Zeitreise und entdecken Sie Hamburg neu!



**Ort:** Treffpunkt am Tastmodell auf dem Rathausmarkt (vor dem ehemaligen Bucerius Kunstforum).

**Teilnehmer\*innen:** Alle Hamburger\*innen, die mehr über ihre Heimatstadt erfahren möchten.

**Barrierefreiheit:** Angebot ist insbesondere für sehbehinderte und blinde Hamburger\*innen geeignet.

**Kosten:** Teilnahme kostenfrei, max. 20 Personen.

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, bevorzugt per Mail bei Cynthia Wester, 040 300 51 497, wester@hamburg-tourismus.de

### ■ SAMSTAG, 12.10.

**12.10. und 26.10. von 13.00 bis 16.00 Uhr**

**Vegetarische Herbstgenüsse**

**KOBA – Gesundes Langerhorn und Das Rauhe Haus**

An zwei Samstagen in gemütlicher Runde und unter netter Anleitung ausgewogene, leckere und günstige Herbstgerichte erproben und gemeinsam genießen.

**Ort:** „Der Kessel“, Kesselflicker Weg 9, 22419 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Unterstützungsbedarf

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja.

Birte Kruse, 500 40 60, bkruse@rauheshaus.de



## ■ MONTAG, 14.10.

### **10.00 bis 12.00 Uhr – Erde, Wasser, Luft und Feuer – Die vier Elemente in den Hamburger Häfen**

Begleiten Sie Ihre Gästeführerin auf einer spannenden Tour entlang der Elbe und finden Sie Antworten auf folgende Fragen: Wie viel Erde wurde bewegt, um den Alten Elbtunnel zu bauen? Wo finden wir die Windrichtungen an den Landungsbrücken? Welche Bedeutung hat(te) die Elbe für Hamburg? Was war der Feuersturm? Die Tour endet am Mahmal St. Nikolai. Die Besteigung des Kirchturms über den gläsernen Aufzug im Anschluss an die Führung ist möglich (auf eigene Kosten).



**Ort:** Treffpunkt am Nordportal des Alten Elbtunnels (St. Pauli/Landungsbrücken)

**Teilnehmer\*innen:** An alle Hamburger\*innen, die mehr über ihre Heimatstadt erfahren möchten

**Barrierefreiheit:** Angebot ist insbesondere für gehbehinderte und rollstuhlfahrende Hamburger\*innen geeignet.

**Kosten:** Teilnahme kostenfrei, max. 20 Personen

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, bevorzugt per Mail bei Cynthia Wester, 040 300 51 497, wester@hamburg-tourismus.de

## ■ DIENSTAG, 15.10.

**15.10.: 14.00 bis 16.00 Uhr**

**13.11.: 15.00 bis 18.00 Uhr**

**Inklusive „Bergedorf Rallye“ – Gemeinsam Angebote für das Alter in Bergedorf entdecken: „Musik liegt in der Luft“**

Bei der „Bergedorf Rallye“ werden verschiedene Orte hintereinander aufgesucht. Wir wollen informieren und neugierig machen auf Angebote für Menschen ab 50 Jahren. Wir möchten, dass Sie wissen, welche Angebote es rund ums Älterwerden gibt. Spaß und Begegnung sind uns wichtig. Wir wollen gemeinsam essen und trinken. Wir wollen gemeinsam aktiv sein!



**Ort:** AWO Senioren-Treff im LoLa Kultur-Zentrum, Lohbrügger Landstraße 8

**Teilnehmer\*innen:** An Menschen mit und ohne Behinderung, die sich über Angebote im Alter im Bezirk informieren wollen und dies in netter Gesellschaft tun möchten.

**Barrierefreiheit:** Barrierearm. Behindertengerechtes WC. Möglichkeiten zur Begleitung sind gegeben. (Kontaktaufnahme mit Ansprechperson erforderlich).

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein, Beate Schönbrodt, 01590 445 599 6, Beate.schoenbrodt@lmbhh.de

---

### ■ SAMSTAG, 19.10.

#### 19.30 bis ca. 18.15 Uhr – Ausflug in die Holsten Therme

---

Gefühlter Karibik-Kurzurlaub alles inklusive an Erlebnis in der Holsten Therme in Kaltenkirchen.

[www.freundeskreis-mibb.de/](http://www.freundeskreis-mibb.de/)

[freizeitprogramm/wochenendausfluege.html](http://freizeitprogramm/wochenendausfluege.html)

**Ort:** Holsten Therme, Norderstraße 8, 24568 Kaltenkirchen

**Teilnehmer\*innen:** Menschen ohne und mit geistigen und/oder körperlichen Beeinträchtigungen.

**Barrierefreiheit:** Für alle zugänglich.

**Kosten:** Siehe Homepage:

[www.freundeskreis-mibb.de/fileadmin/Dokumente/formulare/Ausfluege\\_2018.pdf](http://www.freundeskreis-mibb.de/fileadmin/Dokumente/formulare/Ausfluege_2018.pdf)) & nach Rücksprache.

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, Pirkko Remesch, 040 466 325 81, [kontakt@freundeskreis-mibb.de](mailto:kontakt@freundeskreis-mibb.de)

---



## 18.00 bis 21.00 Uhr – „Kleinste Bühne für ALLE“

Fensterbank-Session – Offene Bühne für Musiker\*innen mit und ohne Behinderung. Die Veranstaltung ist Teil der Harburger „Music-Night“ von „SuedKultur“.



**Ort:** Schwarzenbergstraße 49, 21079 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Menschen mit Spaß am Musikmachen und Musikhören

**Barrierefreiheit:** Ebenerdiger Zugang, WC barrierefrei

**Kosten:** Spende erwünscht

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein. Ulf Möller, 040 180 100 360, u.moeller@sozialkontor.de

## ■ MONTAG, 21.10.

**21.10. (Poppenbüttel), 23.10. (Pinneberg), 25.10. (Bergedorf), jeweils 10.30 bis 13.30 Uhr – Ein- und Ausstiegstraining für Rollstuhlbenutzer\*innen mit der S-Bahn Hamburg – Beschnupperung der neuen Baureihe 490**

Mobilitätseingeschränkte Personen können die Nutzung der Züge der neuen Baureihe 490 sowie die Orientierung an der Station und im Fahrzeug in ruhiger Atmosphäre testen.



[www.s-bahn-hamburg.de/s\\_hamburg/view/service/barrierefrei.shtml](http://www.s-bahn-hamburg.de/s_hamburg/view/service/barrierefrei.shtml)

**Ort:** Siehe oben

**Teilnehmer\*innen:** Mobilitätseingeschränkte Personen wie Rollstuhlbesitzer\*innen sowie sehbehinderte und gehörlose Menschen und weitere, am Thema Interessierte.

**Barrierefreiheit:** Barrierefreier Zugang zur S-Bahn.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erwünscht, Christian Rauhut, 040 391 815 85, christian.rauhut@deutschebahn.com

### 18.00 bis ca. 20.00 Uhr – Inklusive Arbeitsplätze für IT-affine Menschen im Autismus-Spektrum

Mitarbeiter\*innen von auticon stellen das inklusive Konzept des IT-Dienstleisters vor und beantworten Fragen.

Mehr Informationen unter:

[auticon.de/neuigkeiten-presse/veranstaltungen/zeit-fuer-inklusion/](http://auticon.de/neuigkeiten-presse/veranstaltungen/zeit-fuer-inklusion/)

**Ort:** Wird nach Anmeldung zeitnah zur Veranstaltung bekannt gegeben.

**Teilnehmer\*innen:** Menschen im Autismus-Spektrum mit Informatik-Affinität und Interessierte.

**Barrierefreiheit:** Stufenlos (mit Fahrstuhl) erreichbar.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung gerne über die Homepage [auticon.de/neuigkeiten-presse/veranstaltungen/zeit-fuer-inklusion/](http://auticon.de/neuigkeiten-presse/veranstaltungen/zeit-fuer-inklusion/) oder per Mail.

Tanja Nittel, 040 357 177 794,

[tanja.nittel@auticon.de](mailto:tanja.nittel@auticon.de)



### ■ DIENSTAG, 22.10.

22.10., 12.11. und 10.12 jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr  
– Vortrag im Rahmen des Allgemeinen Vorlesungswesens der Universität Hamburg aus der Reihe „Wie gesund ist krank?": Gehirn als Beziehungsorgan

Hoffnungsvolles aus philosophischer, neurobiologischer u. entwicklungspsychol. Sicht. Prof. Dr. Thomas Fuchs, Uni Heidelberg.

[www.irremenschlich.de](http://www.irremenschlich.de)

[www.zfw.uni-hamburg.de](http://www.zfw.uni-hamburg.de)

**Ort:** Hauptgebäude der Universität Hamburg, Hörsaal A, Edmund-Siemers-Allee 1, 20146 Hamburg, (zentral am Bahnhof Dammtor)

**Teilnehmer\*innen:**

An alle Hamburger\*innen

**Barrierefreiheit:** Eingeschränkt zugänglich, erreichbar nur über sehr kleinen Fahrstuhl, Schlüssel beim Pförtnerdienst erhältlich, Zugang zum Gebäude über mobile Rampe.



# Veranstaltungen im Oktober

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung erforderlich. Dipl.-Psych. Prof. Dr. phil. Thomas Bock, bock@uke.de, Irre ist menschlich Hamburg e.V.: . 040 741 059 259

## ■ MITTWOCH, 23.10.

**16.00 bis 20.00 Uhr – „Bingo um die Wurst“**

Wir spielen Bingo-Wettbewerbe bei Grillwurst und kühlen Getränken.  
[www.gpd-nordost.de/](http://www.gpd-nordost.de/)



**Ort:** Gemeindepsychiatrische Dienste Hamburg-Nordost gGmbH (Zentrum Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg)

Elfriede-Lohse-Wächtler-Weg 39 b, 22081 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Das Angebot ist offen für alle: jung und alt, mit und ohne Behinderungen.

**Barrierefreiheit:** Ebenerdig, barrierefrei

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung erforderlich. Jens Kattner, 040 209 4065 0, jens.kattner@gpd-nordost.de

## ■ DONNERSTAG, 24.10.

**13.00 bis 17.00 Uhr – Schmink- und Kreativworkshop**

Hier haben Sie die Möglichkeit, mit Farbe und Pinsel eine neue Welt für sich zu entdecken. Makeup- und Frisirtipps inklusive. [www.gpd-nordost.de/](http://www.gpd-nordost.de/)

**Ort:** Gemeindepsychiatrische Dienste Hamburg-Nordost gGmbH (Zentrum Jenfeld), Kreuzburger Straße 41a, 22045 Hamburg (Jenfeld)

**Teilnehmer\*innen:** An Männer und Frauen mit und ohne Behinderung, die Lust auf neue Entdeckungen haben.

**Barrierefreiheit:** Eine Stufe am Eingang, keine barrierefreien Toiletten.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Sie müssen sich nicht anmelden. Erscheinen Sie bitte pünktlich um 13.00 Uhr. Anna Scharf und Sarah Loyall, 040 689 184 45, anna.scharf@gpd-nordost.de, sarah.loyall@gpd-nordost.de

---

### 11.30 bis 14.00 Uhr – Taiwanesischer Mittagstisch

---

Im Café Ursprung kochen und servieren die Beschäftigten der **alsterdorf assistenz ost** Tagesförderung Bildung & Beschäftigung der alsterdorf assistenz ost aus Billstedt an drei Tagen in der Woche, begleitet durch Fachpersonal, verschiedene Speisen und Getränke. Am 24.10.2019 kochen sie gemeinsam mit einer Gruppe taiwanesischer Ehrenamtlicher einen schmackhaften asiatischen Mittagstisch.

**Ort:** Café Ursprung in der Christuskirche HH-Hamm, Carl-Petersen-Straße 59B, 20535 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle, die Lust auf gutes Essen haben

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei

**Kosten:** 4,50 € für den Mittagstisch

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, bei Gruppen ab 4 Personen. Stefanie Schmidt-Egge, 0172 249 51 61, s.schmidt-egge@alsterdorf-assistenz-ost.de

---

### 15.00 bis 17.00 Uhr – Filmvorführung: „Ich auch“ – Ein Film über sexualisierte Gewalt gegen Menschen mit Behinderung

---

Im Kurzspielfilm „Ich auch“ geht es um einen sexuellen Übergriff innerhalb der Beziehung eines Paares in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Im Anschluss an den Film wird das Angebot der Beratungsstelle Allerleirauh vorgestellt und es gibt die Möglichkeit, über den Film zu sprechen.

[www.allerleirauh.de](http://www.allerleirauh.de)

**Ort:** Beratungsstelle Allerleirauh, Hammer Steindamm 44, 22089 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Es gibt einen Aufzug (ca. 75 cm schmal)



**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:**

Wir bitten um Anmeldung bis zum 17.10.2019  
per Email an [info@allerleirauh.de](mailto:info@allerleirauh.de),  
Anne Siepe 040 298 344 83

## 09.30 bis 12.30 Uhr – Infoveranstaltung zum DUODay

Beim Konzept des DUODay erlebt ein Mensch mit Behinderung mit einem/einer Mitarbeiter/Mitarbeiterin aus einem Unternehmen einen gemeinsamen Arbeitstag.

[hamburg.arbeitundleben.de/handicap](http://hamburg.arbeitundleben.de/handicap)

**Ort:** Arbeit und Leben Hamburg im Besenbinderhof 62, 20097 Hamburg, Erdgeschoss KLUB

**Teilnehmer\*innen:** Betriebs- und Personalräte, Mitarbeiter- und Schwerbehindertenvertretungen in Hamburg

**Barrierefreiheit:** Barrierefreiheit für Rollstuhlfahrende, Induktionsschleife für Hörgeschädigte

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erforderlich über [www.handicap-hamburg.de](http://www.handicap-hamburg.de).

Iris Kamrath, 040 284 016-51,  
[iris.kamrath@hamburg.arbeitundleben.de](mailto:iris.kamrath@hamburg.arbeitundleben.de)



## 16.30 bis 18.00 Uhr – Alles, was Sie über Studieren mit Beeinträchtigung wissen wollen

Was ist bei der Wahl des Studiengangs, der Bewerbung und vor Studienstart wichtig? Wer berät und unterstützt mich dabei?

[www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/sozialberatung/aktuelle\\_infos/](http://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/sozialberatung/aktuelle_infos/)

**Ort:** Studierendenwerk Hamburg, Konferenzraum im 1. Untergeschoss, Grindelallee 9, 20146 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Schüler\*innen mit langfristigen



## Veranstaltungen im Oktober

gesundheitlichen Beeinträchtigungen oder mit Behinderungen, Studieninteressierte, Eltern, Lehrende an Schulen und Hochschulen, Studierende

**Barrierefreiheit:** Aufzug mit einer Kabinengröße von 90 cm x 200 cm. Auf Wunsch und nach Voranmeldung können Dolmetscher\*innen eingesetzt werden

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung nicht erforderlich.

Falls Sie während der offenen Gespräche Dolmetscher\*innen (DGS, LBG, Schriftsprache) benötigen, senden Sie bitte bis 09.10.2019 eine E-Mail mit Ihrem Wunsch an: [besi@studierendenwerk-hamburg.de](mailto:besi@studierendenwerk-hamburg.de)

Boris Gayer (Studierendenwerk Hamburg),

040 419 02 111,

[boris.gayer@studierendenwerk-hamburg.de](mailto:boris.gayer@studierendenwerk-hamburg.de)

Meike Butenob (HAW Hamburg), 040 428 757 220,

[Meike.butenob@haw-hamburg.de](mailto:Meike.butenob@haw-hamburg.de)

Dr. Maike Gattermann-Kasper (Universität Hamburg),

[maike.gattermann-kasper@uni-hamburg.de](mailto:maike.gattermann-kasper@uni-hamburg.de)

### ■ FREITAG, 25.10.

#### 19.30 Uhr (ab 18.30 Uhr Einführung) – „Weißer Raum“ von Lars Werner

Theatervorstellungen mit Gebärdensprachdolmetscher\*innen

<https://www.ernst-deutsch-theater.de/programm/weisser-raum-120/>

**Ort:** Ernst Deutsch Theater, Friedrich-Schütter-Platz 1, 22087 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle theaterinteressierten Besucher\*innen, insbesondere gehörlose Menschen oder Menschen mit Höreinschränkung

**Barrierefreiheit:** Gebärdensprache

**Kosten:** Erwachsene: 22,- € bis 42,- €, inkl. Garderobe und HVV. Schüler\*innen: 9,- € inkl. Garderobe und HVV  
50% Ermäßigung für Auszubildende, Studierende, Arbeitssuchende und Schwerbehinderte (auch Begleitpersonen). Der Preis für einen Rollstuhlplatz beträgt 13,50 €



ERNST DEUTSCH THEATER

### **Anmeldung und Ansprechperson:**

Kartenreservierung: 040 227 014 20 oder tickets@ernst-deutsch-theater.de, oder direkt online buchen auf: www.ernst-deutsch-theater.de.

Marit Schröter, 040 227 014 27, presse@ernst-deutsch-theater.de

---

### **Freitag, 25.10 und Samstag 26.10., jeweils um 19.30 Uhr – Autismus / Lesung mit Musik**

---

Aaron Wahl, Asperger-Autist, liest Ausschnitte aus seiner bewegenden Autobiografie „Ein Tor zu eurer Welt – Wie ich als Autist meine Gefühle lieben lernte“. Die Geschichte eines jungen Mannes, der sich nach Jahren des Leidens Zugang zu einer Welt erkämpft, die er fast aufgegeben hatte - der Welt des Glücks. Aaron Wahl, Jahrgang 1990, hatte mit Anfang 20 eine Sozialphobie und wurde für dauerhaft arbeitsunfähig erklärt. Seit seiner Asperger-Diagnose kämpft er sich zurück ins Arbeitsleben. Er gründete das Projekt „PEM Autismus“, das sich zum Ziel setzt, Stärken und Fähigkeiten von Autisten zu fördern. Innerhalb weniger Monate erfuhr das Projekt internationale Resonanz bis hin zu einer Evaluierung durch den weltweit anerkannten Autismus Experten Prof. Dr. Tony Attwood

**Ort:** PEM Theater an den Elbbrücken, Reginenstraße 18, 20539 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Betroffene aus dem Autismus Spektrum sowie Familie und Freunde, Therapie-Fachkräfte u.v.m.

**Barrierefreiheit:** Keine

**Kosten:** 10,- € Vorverkauf / 12,- € Abendkasse

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung unter info@pem-theater.de, Özlem Winkler-Özkan, 040 554 340 99, leitung@pem-theater.de

---

## ■ SAMSTAG, 26.10.

### 10.00 bis 18.00 Uhr – Ausstellung im Rahmen des Kindercomicfestivals

Freistilkünstler\*innen und Oberstufen-Oberstufenschüler\*innen eines Kunst-kurses der Max-Brauer-Schule in Altona arbeiteten gemeinsam an einem Comicprojekt, initiiert von EUCREA e.V. im Rahmen von CONNECT. Es fanden acht gemeinsame Treffen im Altonaer Museum statt, wobei sich die Schüler\*innen und Freistilkünstler\*innen dort von den vorhandenen Gegenständen inspirieren ließen und über diese in ihrem Comic erzählen.

Ergebnisse sind nun in einer Ausstellung Altonaer Museums zu sehen.

**Ort:** Altonaer Museum, Museumstraße 23, 22765 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Interessierten, Comicfans, offen für alle

**Barrierefreiheit:** Eingang barrierefrei

**Kosten:** Eintritt für das Comicfestival frei

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein. Sabine Garcia, 040 350 311 014, info@atelier-freistil.de



### 19.00 Uhr bis open end – 3. Grenzen sind relativ Festival

Im Geiste unseres Mottos „Grenzen sind relativ alias Clash! Boom! Bang!“ bringen wir über 100 Künstler\*innen, Aussteller\*innen und gemeinnützige Organisationen zusammen, um gemeinsam die inklusive Vielfalt der Künste, Menschen und Netzwerke ausgiebig zu feiern. Alle Infos zum Festival findest Du auf unserer Webseite: [bit.ly/2KFhEZY](https://bit.ly/2KFhEZY). Hier kannst Du Dir einige audiovisuelle Impressionen von unserem letzten Festival in der Fabrik verschaffen: [youtu.be/tfQJfC9bmmU](https://youtu.be/tfQJfC9bmmU)

**Ort:** Fabrik Hamburg Altona, Barnerstr. 36, 22765 Hamburg, <http://fabrik.de>

**Teilnehmer\*innen:** ALLE Menschen! Wir feiern die „gesamtgesellschaftliche Inklusion“!



# Veranstaltungen im Oktober

**Barrierefreiheit:** Die „Fabrik“ ist für Rollstuhlfahrer\*innen barrierefrei. Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher\*innen werden vor Ort sein  
**Kosten:** AK 20,- €, VVK 15,- €, (VVK-Stelle TixforGigs: [bit.ly/2YaggBy](https://bit.ly/2YaggBy))

**Anmeldung und Ansprechperson:** Gruppen von Vereinen, Einrichtungen, Organisationen usw. können sich gerne im Vorfeld des Festivals bei uns (an)melden und die Eintrittskarten sichern. Dazu können wir gerne im Dialog logistische/organisatorische Fragen und Bedarfe klären. Bente Faust, 0152 231 753 95, [mail@grenzensindrelativ.de](mailto:mail@grenzensindrelativ.de)

## ■ SONNTAG, 27.10.

### 11.00 Uhr – „Das Labyrinth der Wörter“ von Marie-Sabine Roger

Lesung mit Isabella Vértes-Schütter  
in leichter Sprache und einleitenden  
Worten von Regina Jäck.  
[www.regina-jaeck.de](http://www.regina-jaeck.de)

**Ort:** Ernst Deutsch Theater,  
Studiobühne, Friedrich-Schütter-  
Platz 1, 22087 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Das Theater ist barrierefrei zugänglich, Gebärdensprach- oder Schriftdolmetscher\*innen werden bei Bedarf gestellt

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, bitte an Abgeordnetenbüro Regina Jäck, [buero@regina-jaeck.de](mailto:buero@regina-jaeck.de), 040 742 149 97 und ggf. Unterstützungsbedarf mit angeben



## ■ MONTAG, 28.10.

### 09.00 bis 11.00 Uhr – Inklusion in der Beruflichen Bildung in Hamburg: Inklusive duale Ausbildung mit Arbeitsassistentenz

Alle Menschen haben das Recht auf freie Ausbildungs- und Berufswahl. Alle Menschen bekommen in Hamburg in der dualen Ausbildung die Unterstützung, die sie brauchen, um die Ausbildung erfolgreich abzuschließen. Wenn erforderlich, werden Auszubildende im Betrieb und in der Ausbildung von Arbeitsassistent\*innen begleitet. Nach einer kurzen Einführung in die inklusive duale Ausbildung werden wir am Beispiel des Ausbildungsberufes Verkäufer\*in inklusive Lernsituationen beobachten. Alle Jugendlichen lernen gemeinsam – unabhängig von ihren Stärken und Einschränkungen. Abschließend gibt es die Möglichkeit, mit Auszubildenden, Lehrer\*innen und Arbeitsassistent\*innen ins Gespräch zu kommen.

**Ort:** Berufliche Schule Anckelmannstraße BS01  
Anckelmannstraße 10, 20537 Hamburg,  
Treffpunkt: Foyer

**Teilnehmer\*innen:** Alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Jede und jeder ist willkommen!

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Gerne anmelden.

Christiane Waldeck, 040 428 63 - 2632,

Christiane.waldeck@hibb.hamburg.de,

Marion Raschke, 0178 682 00 58,

Marion.raschke1@hibb.hamburg.de



## 19.00 bis 20.30 Uhr – Sexualentwicklung von Kindern und Jugendlichen mit Behinderung

Wie begleite und stärke ich Kinder und Jugendliche mit Behinderung? Informationsveranstaltung rund um das Thema Sexualerziehung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung  
<http://www.familienplanungszentrum.de/aktuelles/>



**Ort:** Familienplanungszentrum e.V.,  
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Annica Petri, 040 439 28 22

[petri@familienplanungszentrum.de](mailto:petri@familienplanungszentrum.de)

## ■ MITTWOCH, 30.10.

### 09.00 bis 12.00 Uhr – Kekse backen

Wir backen gemeinsam Kekse aller Art. Sie testen unsere Rezepte und bringen Ihre eigene Note dazu.



Ganz zum Schluss nehmen Sie Ihre selbst gebackenen Kekse mit.

**Ort:** Bergedorfer Impuls gGmbH, Nagelsweg 10,  
20097 Hamburg, EG

**Teilnehmer\*innen:** Alle

**Barrierefreiheit:** Keine

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, bitte

(max. 8 Teilnehmer\*innen). Graciela Soria,

040 807 919 619, [g.soria@impuls-reha.de](mailto:g.soria@impuls-reha.de)

### ■ FREITAG, 01.11.

#### **17.00 bis 19.30 Uhr – Teil-Haben am Bundes-Teil-Habe-Gesetz: Was verändert sich durch das Bundes-Teilhabe-Gesetz?**

Die Veranstaltung erläutert und begleitet kritisch die Veränderungen in Hamburg, die sich durch das Bundes-Teilhabe-Gesetz ergeben.  
[www.linksfraktion-hamburg.de/](http://www.linksfraktion-hamburg.de/)



**Ort:** Kaiser-Saal, Hamburger Rathaus

**Teilnehmer\*innen:** Alle dazu Interessierten

**Barrierefreiheit:** Der Raum ist mit dem Roll-Stuhl erreichbar. Gebärden-Sprach-Übersetzung und Schrift-Übersetzung sind nach Bedarf möglich.

Bitte den Bedarf dazu anmelden bis Mo., 17.10.2019 an [veranstaltungen@linksfraktion.hamburg.de](mailto:veranstaltungen@linksfraktion.hamburg.de)

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Anna Rinne, 040 428 312 374,

[anna.rinne@linksfraktion.hamburg.de](mailto:anna.rinne@linksfraktion.hamburg.de)

### ■ SONNTAG, 03.11.

#### **17.00 Uhr, Kaffee und Kuchen ab 16.30 Uhr – Konzert mit Julias Band, Pop, Rock und Chansons, eigene Kompositionen der Bandleaderin**

Konzert der inklusiven Band als Beitrag zur Bergstedter Stadtteilkultur Julia Fries,

Klavier und Gesang Sebastian Schöning, Flöte und Saxophon Alexander Hussung, Violoncello.

[www.zl-hamburg.de/aktuelles/](http://www.zl-hamburg.de/aktuelles/)

**Ort:** ZusammenLeben GmbH, Wohldorfer Damm 20, 22305 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Musikbegeisterten in Bergstedt und Umgebung

**Barrierefreiheit:** Die Räume sind komplett barrierefrei

**Kosten:** 10,- € / 7,- € ermäßigt

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein. Ulrike Benkart, 040 604 00 36, [benkart@zl-hamburg.de](mailto:benkart@zl-hamburg.de)



**03.11., 10.11., 17.11. jeweils**

**11.00 Uhr und 13.00 Uhr – „Inklusive Entdeckertour“  
– Blick hinter die Kulissen. Die Tour für alle Sinne**

Ob auf der Bühne, hinter den Kulissen, in Werkstätten, Fundus und der Requisite: Gehen Sie mit uns und allen Sinnen auf Entdeckertour: Das ist Theater zum Fühlen, Hören, Riechen, Sehen und sogar Schmecken!

[www.schauspielhaus.de](http://www.schauspielhaus.de)

**Ort:** Deutsches Schauspielhaus HH, Kirchenallee 39, 20099 Hamburg, Treffpunkt: Haupteingang

**Teilnehmer\*innen:** Für alle Theaterinteressierte.

Besonders geeignet für blinde, sehbehinderte, hörgeschädigte Menschen

**Barrierefreiheit:** Hörbehinderung: Es stehen kostenlose Geräte zur Hörunterstützung zur Verfügung. Sehbehinderung: Mehrsinnesprinzip mit zahlreichen haptischen Elementen zum Antasten und Ausprobieren. Mobilität: Rollator möglich; (noch) nicht rollstuhlgerecht.

**Kosten:** 6,- € / Ticket, Einheitspreis

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, begrenzte Teilnehmerzahl. Tickets im Kartenservice reservierbar, oder VVK: Buchbar über die Tageskasse oder [kartenservice@schauspielhaus.de](mailto:kartenservice@schauspielhaus.de), 040 248 713.

Dauer der Tour: 1,5 Stunden.

Nadja Buhre, Schwerbehindertenvertretung (SBV), [Sbv.buhre@schauspielhaus.de](mailto:Sbv.buhre@schauspielhaus.de)



## ■ MONTAG, 04.11.

**09.00 bis 11.00 Uhr – Berufliche Bildung in Hamburg  
Vorstellung des ESF Projekt: AvM d&i (Ausbildungsvorbereitung für Migranten dual & inklusiv), Berufsqualifizierung (BQ) und Ausbildung dual & inklusiv**

Inklusion im schulischen und beruflichen Alltag kann gelingen. Ziel des Projektes und der Bildungsgänge ist es, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit und ohne Fluchthintergrund mit speziellen Behinderungen oder mit sonderpädagogischem Förderbedarf eine Teilhabe im Gesamtsystem Übergang Schule-Beruf zu ermöglichen. Am Beispiel



## Veranstaltungen im November

einer Projektschule (BS 04) zeigen wir, welche Unterstützungsstrukturen geschaffen wurden, um Inklusion zu verwirklichen. Nach der Vorstellung des ESF Projektes sowie den dualen und inklusiven Bildungsgängen wird es einen Rundgang durch die Schule geben, bei dem wir mit Schüler\*innen und Lehrer\*innen der AvM d&i, Av d&i, BQ und dualen Ausbildungsklassen ins Gespräch kommen.

**Ort:** Berufliche Schule Stahl- und Maschinenbau BS 04, Angerstraße 11, 22087 Hamburg,  
Treffpunkt: große Pausenhalle im Erdgeschoss

**Teilnehmer\*innen:** An alle

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Manuela Froehlich, 040 428 633 560 (Mo + Di),  
manuela.froehlich@hibb.hamburg.de



---

### 18.00 bis 20.00 Uhr – Körper, Liebe, Sex – da rede ich mit! Workshop für alle Frauen

Körper, Liebe und Sex sind wichtige Themen. Wie können wir selbst bestimmen? Wir reden in der Frauen-Gruppe darüber.  
[www.familienplanungszentrum.de/aktuelles/](http://www.familienplanungszentrum.de/aktuelles/)

**Ort:** Familienplanungszentrum e.V.,  
Bei der Johanniskirche 20, 22767 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle Frauen

**Barrierefreiheit:** Der Eingang zu der Beratungsstelle hat eine Steigung von 20 %. Das kann für manche Rollis schwierig sein. Bitte rufen Sie uns vorher an.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Annica Petri, 040 439 28 22,  
petri@familienplanungszentrum.de



## 04.11. bis 08.11. – Wellnessreise nach Föhr II

Gesunde Ernährung & Bewegung  
am Meer auf der Insel Föhr  
im Haus Dörpfeld in Süderende.  
[www.freundeskreis-mibb.de/reisen.html](http://www.freundeskreis-mibb.de/reisen.html)



**Ort:** Insel Föhr

**Teilnehmer\*innen:** Menschen ohne und mit geistig und/oder körperlich Beeinträchtigungen

**Barrierefreiheit:** Für alle zugänglich

**Kosten:** Siehe Homepage:

[www.freundeskreis-mibb.de/reisen/reisekosten.html](http://www.freundeskreis-mibb.de/reisen/reisekosten.html)  
und nach Rücksprache

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja.

Pirkko Remesch, 040 466 325 81,  
[kontakt@freundeskreis-mibb.de](mailto:kontakt@freundeskreis-mibb.de)

## ■ DIENSTAG, 05.11.

### 05.11. oder 12.11., 16.00 Uhr – Playback Theater – Nachbarschaftsgeschichten zum Nachmittagskaffee

Leben in der Nachbarschaft –  
sich zuhause fühlen oder  
fremd, zugehörig oder allein,  
... Sie erzählen und wir spielen  
für Sie!



**Ort:** Community Center

inklusiv, Kirchdorfer Damm 6, 21109 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Für alle Interessierten – aus der  
Nachbarschaft, dem Stadtteil, der Stadt

**Barrierefreiheit:** Veranstaltungsraum ebenerdig,  
automatischer Türöffner, barrierefreies WC ...

**Kosten:** nur für Kaffee und Kuchen, „Hut“ für die  
Theatergruppe

**Anmeldung und Ansprechperson:** Gerne gesehen, aber  
nicht zwingend. Anita Hüseman (Koordination CCI),  
0162 782 88 58, [kontakt@anita-hueseman.de](mailto:kontakt@anita-hueseman.de)

## ■ MITTWOCH, 06.11.

### 09.30 bis 11.00 Uhr – Ist das noch Schule?

Berufsschulunterricht für Teilnehmer\*innen der Hamburger Arbeitsassistenten in einem inklusiv gestalteten Schulgebäude.

Die erwachsenen Menschen mit Lerneinschränkungen stellen ihren Schultag und ihre Arbeitsplätze auf dem 1. Arbeitsmarkt vor. Ziel ist ein versicherungspflichtiger Arbeitsplatz statt eine Tätigkeit in einer Werkstatt für behinderte Menschen.

**Ort:** Die Berufliche Schule Eidelstedt, BS 24, Niekampsweg 25 A, 22523 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht, schallgedämpft, für Menschen mit Orientierungsschwierigkeiten, mit Aufmerksamkeitsstörungen, mit Lerneinschränkungen, unterschiedlicher Kulturen...

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:**

Anmeldung erforderlich.

Karin Gutjahr, 0170 109 43 64, k.gutjahr@gmx.net

Marion Raschke, 0178 682 00 58, m.raschke@posteo.de



### Hamburg Airport Lichtertour

**Blick hinter die Kulissen**

(Modellschau und Vorfeldrundfahrt)

[www.hamburg-airport.de/de/erlebnis\\_flughafen.php](http://www.hamburg-airport.de/de/erlebnis_flughafen.php)

**Ort:** Flughafen HH Modellschau, Terminal 1

**Teilnehmer\*innen:** 20 interessierte Personen

**Barrierefreiheit:** 3 Rollstuhlfahrer\*innen, 3 Sitzplätze bei der Rundfahrt, 14 Stehplätze bei der Rundfahrt

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erforderlich. Ja, bis 15 Tage vor dem jeweiligen Termin, Teilnehmerliste wird benötigt.

Sybille Stauch (Besucherservice), 040 507 536 76,

sstauch@ham.airport.de



## ■ FREITAG, 08.11.

### 19.00 bis 22.00 Uhr – Inklusive Jugenddisko

Der Inklusive Jugendtreff von KIDS Hamburg e.V. lädt alle 16- bis 27-Jährigen zur Inklusiven Jugenddisko ein.  
<http://kidshamburg.de/hamburger-zeit-fuer-inklusion-2019/>



**Ort:** KIDS Hamburg e.V., Vereinsräume, Heinrich-Hertz-Str. 72, 22085 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 27 Jahren.

**Barrierefreiheit:** Räumlichkeiten sind für Rollstuhlfahrer\*innen zugänglich; pädagogische Betreuung vor Ort; Assistenzbedarfe sowie Besonderheiten bei der Ankunft und dem Verlassen der Veranstaltung bitte vorab anmelden.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erforderlich. Regine Sahling, 040 386 167 80, [info@kidshamburg.de](mailto:info@kidshamburg.de)

## ■ SAMSTAG, 09.11.

### 09.11. und 14.12., jeweils um 14.00 Uhr (Einführung: ab 13.30 Uhr) Vormittags Schultermine nach Absprache – Die Brüder Löwenherz: Theaterstück von Astrid Lindgren

Familientheaterstück für alle ab 8 Jahren.  
Der Klassiker von Astrid Lindgren setzt sich auf einzigartige Weise mit dem Thema Tod auseinander.



**Ort:** Theaterdeck Hamburg, Maurienstr. 19, 22305 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle ab 8 Jahren

**Barrierefreiheit:** Einführung und Begehung der Bühne für sehbehinderte Menschen vor und nach der Vorstellung, Schauspielergespräch im Anschluss.

**Kosten:** 13,- € / 9,- € ermäßigt, 8,- € Gruppenkarte

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja.

Niklas Heinecke, 040 632 13 22, [info@theaterdeck.de](mailto:info@theaterdeck.de)

## ■ SONNTAG, 10.11.

### 10.11. und 11.11., jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr – „Ist das Inklusion?“ Werkstätten heute – Menschen mit Behinderung stellen ihre Arbeit vor

Was Sie schon immer über die Arbeit in den Werkstätten wissen wollten.

Antworten aus erster Hand von Menschen mit Behinderung, die in den Elbe Werkstätten und der Werkstatt alsterarbeit tätig sind.

[www.lag-wr-hamburg.de](http://www.lag-wr-hamburg.de)

**Ort:** Museum der Arbeit, 2. Stock, Wiesendamm 3, 22305 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Behinderung

**Barrierefreiheit:** Ein Fahrstuhl ist vorhanden.

**Kosten:** Der Eintritt ist frei / Einlasskarten bitte an der Kasse abholen

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Sylvia Sterner, [sylvia.sterner-wr@alsterarbeit.de](mailto:sylvia.sterner-wr@alsterarbeit.de)



### 15.00 bis 17.00 Uhr – Lieder aus der Heimat und der Ferne

Weltmusikchor trifft auf Mahlhauschor. Ein Nachmittag zum Mitsingen und zum Zuhören.

**Ort:** Karl-Schneider-Halle der Hamburger Volkshochschule - Region Ost, Berner Heerweg 183, 22159 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Richtet sich an alle musikbegeisterten Hamburger\*innen.

**Barrierefreiheit:** Der Veranstaltungsort ist rollstuhlgerecht.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung nicht erforderlich. Katharina Hinz, 040 227 227 18, [k.hinz@sozialkontor.de](mailto:k.hinz@sozialkontor.de)



## ■ MONTAG, 11.11.

### 11.00 bis 13.30 Uhr – Umwelt-Tour

#### **Blick hinter die Kulissen**

(Modellschau\* und Vorfelddrundfahrt unter dem Aspekt Umwelt).

[https://www.hamburg-airport.de/de/erlebnis\\_flughafen.php](https://www.hamburg-airport.de/de/erlebnis_flughafen.php)

**Ort:** Flughafen HH Modellschau, Terminal 1

**Teilnehmer\*innen:** 20 interessierte Personen

**Barrierefreiheit:** 3 Rollstuhlfahrer\*innen, 3 Sitzplätze bei der Rundfahrt, 14 Stehplätze bei der Rundfahrt.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erforderlich. Ja, bis 15 Tage vor dem jeweiligen Termin, Teilnehmerliste wird benötigt.

Sybille Stauch (Besucherservice), 040 507 536 76, [sstauch@ham.airport.de](mailto:sstauch@ham.airport.de)



## ■ DIENSTAG, 12.11.

### 16.00 bis 19.00 Uhr – Persönliche Assistenz – Möglichkeiten und Grenzen der Selbstbestimmung

Assistenznehmer\*innen und -geber\*innen berichten von ihrer Erfahrung mit Persönlicher Assistenz. Anschließend laden wir dazu ein, sich an der Diskussion zum Thema Selbstbestimmung zu beteiligen.

[www.hag-eg.de](http://www.hag-eg.de)

**Ort:** Hamburger AssistenzGenossenschaft eG, Stresemannstraße 23, 22769 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Das Angebot richtet sich an alle, die Interesse am Thema Persönliche Assistenz haben, egal ob als Lebensart oder als Job.

**Barrierefreiheit:** Barrierefreier Zugang und barrierefreies WC.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, bitte per Mail oder Telefon bei Roman Barth, 040 306 979 24, [roman.barth@hag-eg.de](mailto:roman.barth@hag-eg.de)



## ■ MITTWOCH, 13.11.

### 17.00 bis ca. 21.30 Uhr, „... und es geht doch“ – 16. Kampagnenveranstaltung zur beruflichen Inklusion von Menschen mit Behinderungen

„... und es geht doch“ wurde 2004 gegründet, um Arbeitgeber mit innovativen, attraktiven und hochwertigen Veranstaltungsformaten für die berufliche Inklusion schwerbehinderter Menschen zu gewinnen.

**Ort:** Kassenärztliche Vereinigung Hamburg, Humboldtstraße 56, 22083 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Die Kampagne richtet sich primär an Geschäftsführer\*innen, Betriebsleiter\*innen und Personalverantwortliche.

**Barrierefreiheit:** Der Zugang zum Veranstaltungsort ist barrierefrei. Wir bitten in der Anmeldung um Informationen über den Unterstützungsbedarf. Dieser wird dann abgesichert.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte melden Sie sich an unter [biha-hamburg@faw.de](mailto:biha-hamburg@faw.de)  
Marlies Faedtke, 040 636 462 72,  
[marlies.faedtke@faw.de](mailto:marlies.faedtke@faw.de)



### 18.00 bis 20.00 Uhr – Ethikkreis – Zwischen Pränatest und Entscheidungen am Lebensende

Weil die unantastbare Menschenwürde eine Stimme benötigt, treffen sich hier Mitglieder und Interessierte zur strategischen Stärkung einer Haltung des Respekts gegenüber Menschen mit Beeinträchtigung in jeder Lebenslage. [www.lmbhh.de](http://www.lmbhh.de)  
**Ort:** Leben mit Behinderung Hamburg, Südring 36, 22303 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

**Barrierefreiheit:** Für alle zugänglich

**Kosten:** Kostenlos



# Veranstaltungen im November

**Anmeldung und Ansprechperson:** Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kerrin Stumpf 040 270 790 0, info@lmbhh.de

## ■ SONNTAG, 17.11.

### 14.00 Uhr – Schule und wie geht es weiter?

Informationsnachmittag für Eltern, Betreuer\*innen, Lehrer\*innen und Schulabgänger\*innen. [www.lmbhh.de](http://www.lmbhh.de)

**Ort:** Leben mit Behinderung Hamburg, Südring 36, 22303 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

**Barrierefreiheit:** Für alle zugänglich

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kerrin Stumpf 040 270 790 0, info@lmbhh.de



## ■ MONTAG, 18.11.

### 17.00 Uhr, Auftaktveranstaltung – „Woche der Vielfalt“

Diverse Angebote rund um das Thema Vielfalt und Diversity. Das konkrete Programm wird voraussichtlich im September 2019 vorliegen und sowohl in den Stadteilkulturzentren und allen beteiligten Einrichtungen, als auch im Bezirksamt Hamburg-Nord erhältlich sein.

**Ort:** Bezirksamt-Nord, Robert-Koch Str. 17, 20249 Hamburg, großer Sitzungssaal im EG, (der Zugang ist barrierefrei). Weitere Veranstaltungen in den verschiedenen Stadteilkulturzentren und anderen Einrichtungen im Bezirk.

**Teilnehmer\*innen:** Alle Bürger\*innen der Freien Hansestadt Hamburg.



**Barrierefreiheit:** Unterschiedlich bei den verschiedenen Veranstaltern (nähere Hinweise werden im Programm gegeben)

**Kosten:** Keine, bis auf kleine Spenden direkt bei den jeweiligen Angeboten

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein/offenes Angebot. Gülşen Bigün (Fachkraft für Integration), 040 428 0421 64, guelsen.biguen@hamburg-nord.hamburg.de

---

### ■ DIENSTAG, 19.11.

#### **19.00 Uhr – Konzert: The Living Music Box im Rahmen des Projekts „Kleine Steine, große Wirkung“**

---

The Living Music Box ist der englische Name einer Band. Früher gab es Musik-Boxen, in denen von Schall-Platten Lieder abgespielt wurden. Lieder berühmter Gruppen von früher spielt diese Band jetzt selbst. Dafür haben sie die Musik für sich neu bearbeitet. Ältere Leute können sich noch an diese Musik erinnern und freuen sich, sie zu hören. Auch allen andere macht das viel Spaß. Die Band gehört zu einem Netz-Werk von Künstler\*innen mit und ohne Beeinträchtigung. Es heißt Barner16.

[barrierefrei-in-barmbek-sued.de/barrierefrei-pix/flyer-kleine-steine-a4.pdf](http://barrierefrei-in-barmbek-sued.de/barrierefrei-pix/flyer-kleine-steine-a4.pdf)

**Ort:** tagewerk.vogelweide, Vogelweide 20b, 22801 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Menschen

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht, z.T. Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher \*innen, induktive Hörschleifen, Texte in Braille, Einfache Sprache.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein. Burkhard Leber, 040 519 00 80 55, burkhard.leber@barmbek-basch.info

---

## Veranstaltungen im November

### 11.00 bis 14.00 Uhr – Na so was, das schmeckt ja überraschend, vertraut, köstlich und neu

Wir kochen gemeinsam, probieren Neues, tauschen Tipps und Tricks rund um Gesundheit und Genuss aus.

alsterdorf assistenz west  
treffpunkt.ekenknick

**Ort:** treffpunkt.ekenknick, Ekenknick 3, 22532 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle, die gerne gemeinsam essen

**Barrierefreiheit:** Alles ist eben, keine Stufen.

Toiletten für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet.

**Kosten:** 2,- €

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nicht erforderlich.

Birgit Okken und Dana Neu, 040 5390 9854,  
b.okken@alsterdorf-assistenz-west.de,  
d.neu@alsterdorf-assistenz-west.de

### 17.00 bis 19.00 Uhr – Das geht uns was an: Politik Gute Gesundheitsversorgung für alle?

Haben alle die gleichen Chancen? Wo sind noch Hindernisse? Wir machen uns klug und tauschen uns aus.

**Ort:** treffpunkt.ekenknick, Ekenknick 3, 22532 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle

**Barrierefreiheit:** Alles ist eben, keine Stufen. Toiletten für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet. Leichte Sprache.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Diane Henschel und Dana Neu, 040 539 098 54  
d.henschel@alsterdorf-assistenz-west.de  
d.neu@alsterdorf-assistenz-west.de

## ■ MITTWOCH, 20.11.

### 16.15 bis 17.45 Uhr – Workshop „Veranstaltungen diversitätssensibel planen“

Es werden potenzielle Bedarfe geklärt und praktische Tipps zur diversitätssensiblen Veranstaltungsplanung gegeben. <https://www.uni-hamburg.de/gleichstellung>, <https://www.uni-hamburg.de/bdb>

## Veranstaltungen im November

**Ort:** Universität Hamburg Stabsstelle „Gleichstellung“ und Stabsstelle „Koordination der Belange von Studierenden mit Behinderungen oder chronischen Krankheiten“, Von-Melle-Park 8, Raum 106

**Teilnehmer\*innen:** Alle, die Veranstaltungen organisieren, und am Thema Interessierte

**Barrierefreiheit:** Bitte erfragen

**Kosten:** Keine

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Franziska Nitsche, diversity@uni-hamburg.de

Dr. Maike Gattermann-Kasper,

beeintraechtigt-studieren@uni-hamburg.de

---

### 16.00 bis 19.00 Uhr – Linolschnitt/Linoldruck

Grundlagen des Linolschnitts – Motivfindung, Erstellen eines Druckstocks, Drucken auf Papier.

[www.campus-uhlenhorst.de/hier-ist-was-los.html](http://www.campus-uhlenhorst.de/hier-ist-was-los.html)

**Ort:** Campus Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Str. 72, 22085 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen, die gern künstlerisch und handwerklich experimentieren.

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht

**Kosten:** 3,- €

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja. Katja Heidemann, k.heidemann@campus-uhlenhorst.de, Schulbüro,

040 229 274 61

---

### 16.00 bis 19.00 Uhr – Leichte italienische Küche

Wir kochen einfache Drei-Gänge-Menüs und essen anschließend zusammen.

[www.campus-uhlenhorst.de/hier-ist-was-los.html](http://www.campus-uhlenhorst.de/hier-ist-was-los.html)

**Ort:** Campus Uhlenhorst, Heinrich-Hertz-Str. 72, 22085 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen, die Lust haben gemeinschaftlich zu kochen.

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht

**Kosten:** 5,- €

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja. Katja Heidemann, k.heidemann@campus-uhlenhorst.de, Schulbüro,

040 229 274 61



## ■ DONNERSTAG, 21.11.

### 10.00 bis 12.00 Uhr – Ein Schulgebäude für alle – Lernen ohne Barrieren

Jeder ist willkommen in der Ausbildungsvorbereitung. Wir haben das Haus so barrierearm wie möglich gestaltet und wir arbeiten darin auch so barrierearm wie möglich. Nach einer Information über das räumliche und pädagogische Konzept, werden wir während des Lernens durch die Räume gehen und erleben, wie das inklusive Konzept funktioniert.

**Ort:** Die Berufliche Schule Eidelstedt, BS 24, Niekampsweg 25 A, 22523 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Für Menschen aus unterschiedlichen Kulturen, mit Orientierungsschwierigkeiten, mit Aufmerksamkeitsstörungen, mit kognitiven Einschränkungen, mit Sinneseinschränkungen, mit motorischen Einschränkungen...

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erforderlich. Marion Raschke, 0178 682 00 58, m.raschke@posteo.de



### 17.00 bis 19.00 Uhr – Gebärdenpoesie mit Musik mit dem inklusiven Gebärdenchor „HandsUp“ vom treffpunkt.altona

Wir erfahren etwas über den Song „Irgendwie Normal“ von KIDS Hamburg e.V. und bekommen einen Einblick zur Gebärdenpoesie. Das Gebärdenlernmaterial zum Song wird zur Verfügung gestellt..

**Ort:** treffpunkt. altona, Große Bergstraße 189, 22767 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Behinderung, welche sich für die Gebärdenpoesie begeistern möchten.

afstedorf assistenz west

treffpunkt.altona



**Barrierefreiheit:** Menschen mit Hörbehinderung/-mit Kommunikationsbehinderung. Gebärdensprachdolmetschereinsatz und Schriftdolmetschereinsatz stehen zur Verfügung. Induktionshöranlage für Hörgeräte-Träger\*innen und für Cochlea Implantat-Träger\*innen steht ebenfalls zur Verfügung.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung bitte bis Montag, den 11.11.2019, Ines Helke, i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de

---

### **19.00 Uhr – Musik kennt keine Barrieren – integrative Harmonien mit Hamburg Wasser und der Staatlichen Jugendmusikschule Hamburg**

---

Musikveranstaltung für Jung und Alt u.a. mit den Bands Bitte Lächeln & Fleetenpower.



Special Guests: Stefan Gwildis + Rolf Zuckowski. Außerdem wird der Hamburger Künstler Sven Meyer unsere Veranstaltung mit seinem Projekt „KYMAT“ (Wasser-Klang-Bilder) bereichern.

**Ort:** Staatliche Jugendmusikschule Hamburg, Behörde für Schule und Berufsbildung, Miralles Saal, Mittelweg 42, 20148 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An Alle

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei

**Kosten:** Freiwillige Spende für den Jamliner® der Staatlichen Jugendmusikschule Hamburg erbeten.

**Anmeldung und Ansprechperson:** kostenfreie Tickets erhältlich unter: <https://staatliche-jugendmusikschule-hamburg.reservix.de>, Ilonka Fehrmann und Ulrike Gerke

---

### 21.11. und 22.11., jeweils von 11.00 bis 17.00 Uhr – Inklusion auf dem Arbeitsmarkt

Hier werden der Kontakt zwischen Unternehmen und interessierten Arbeitsplatzsuchenden hergestellt und weitere Angebote präsentiert.

[www.alsterarbeit.de/start/](http://www.alsterarbeit.de/start/)

[www.haus5.info/](http://www.haus5.info/)

alsterarbeit

HAUS 5

**Ort:** Haspa Filiale, Reeperbahn 70, 20359 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle Interessierten im Quartier. Menschen mit Behinderungen auf der Suche nach einem Arbeitsplatz. Inklusiv und nachhaltig ausgerichtete Unternehmen.

**Barrierefreiheit:** Aktionsfläche ist barrierefrei, Toiletten nicht

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Barbara Minta (alsterarbeit gGmbH), 040 50 77 38 10, [b.minta@alsterarbeit.de](mailto:b.minta@alsterarbeit.de)

### ■ SAMSTAG, 23.11.

**Beginn:** 09.20 Uhr HH-Altona, Gleis 8 oder 08.45 Uhr S-Bahn Elbgaustraße (am Kiosk)

**Ende:** ca. 18.21 Uhr in HH-Altona oder ca. 18.45 Uhr S-Bahn Elbgaustraße – Ausflug zum Multimar Wattforum nach Tönning

Einzigartige Vielfalt des Nationalparks SH – Wattenmeer mit Ihren Bewohnern abtauchen & erleben.

[www.freundeskreis-mibb.de/](http://www.freundeskreis-mibb.de/)

[freizeitprogramm/wochenendausfluege.html](http://freizeitprogramm/wochenendausfluege.html)

**Ort:** Tönning

**Teilnehmer\*innen:** Menschen ohne und mit geistig und/oder körperlich Beeinträchtigungen.

**Barrierefreiheit:** Für alle zugänglich

**Kosten:** Siehe Homepage

([www.freundeskreis-mibb.de/fileadmin/Dokumente/formulare/Ausfluege\\_2018.pdf](http://www.freundeskreis-mibb.de/fileadmin/Dokumente/formulare/Ausfluege_2018.pdf)) & nach Rücksprache

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, Pirkko Remesch, 040 466 325 81, [kontakt@freundeskreis-mibb.de](mailto:kontakt@freundeskreis-mibb.de)



## ■ SONNTAG, 24.11.

### 10.00 bis 12.00 Uhr – Besichtigung der Werkfeuerwehr

#### **Blick hinter die Kulissen**

(Modellschau und Einblicke in die Flughafen Feuerwehr)

[https://www.hamburg-airport.de/de/erlebnis\\_flughafen.php](https://www.hamburg-airport.de/de/erlebnis_flughafen.php)

**Ort:** Flughafen HH Modellschau, Terminal 1

**Teilnehmer\*innen:** 20 interessierte Personen

**Barrierefreiheit:** 3 Rollstuhlfahrer\*innen, 3 Sitzplätze bei der Rundfahrt, 14 Stehplätze bei der Rundfahrt.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung erforderlich. Ja, bis 15 Tage vor dem jeweiligen Termin, Teilnehmerliste wird benötigt.

Sybille Stauch (Besucherservice), 040 507 536 76, [sstauch@ham.airport.de](mailto:sstauch@ham.airport.de)



## ■ MITTWOCH, 27.11.

### 19.30 bis 21.00 Uhr – Interessengruppe „Gute Besserung“

Angehörige und Fachleute im Einsatz für bessere medizinische Versorgung von Menschen mit Beeinträchtigung.

Es ist noch viel zu tun, damit Menschen mit Beeinträchtigung gleichberechtigt wie andere Menschen auch gute medizinische Vorsorge und fachärztliche und therapeutische Unterstützung erhalten. Wir freuen uns auf unsere Treffen, mit denen wir die erfolgreiche gemeinsame Interessenvertretung der letzten Jahre als Angehörige fortsetzen wollen. Bei den Treffen werden auch Ulrich Scheibel, Vorstandsmitglied der Evangelischen Stiftung Alsterdorf, Joana Roos-Bugiel und Anna-Mia Klüpfel anwesend sein.

[www.lmbhh.de](http://www.lmbhh.de)

**Ort:** Leben mit Behinderung Hamburg, Südring 36, 22303 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

**Barrierefreiheit:** Für alle zugänglich

**Kosten:** Kostenlos



## Veranstaltungen im November

**Anmeldung und Ansprechperson:** Es ist keine Anmeldung erforderlich. Kerrin Stumpf 040 270 790 0, info@lmbhh.de

---

### 14.00 bis 15.00 Uhr – Geschichten Lesen im Café Ursprung

---

Im Café Ursprung kochen und servieren die Beschäftigten der **alsterdorf assistenz ost** Tagesförderung Bildung und Beschäftigung der alsterdorf assistenz ost aus Billstedt an drei Tagen in der Woche, begleitet durch Fachpersonal, verschiedene Speisen und Getränke. Am 27.11.2019 möchten wir Sie zwischen 14.00 und 15.00 Uhr zum gemeinsamen Lesen von Geschichten als Einstimmung auf die Weihnachtszeit einladen. Besinnliche Geschichten und leckere Kekse stehen bereit und warten auf Sie.

**Ort:** Café Ursprung, Carl-Petersen-Straße 59B, 20535 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle, die Lust auf eine besinnliche Zeit vor Weihnachten haben.

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei

**Kosten:** 0,80 € für Getränke

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Stefanie Schmidt-Egge, 0172 249 51 61

s.schmidt-egge@alsterdorf-assistenz-ost.de

---

## ■ DONNERSTAG, 28.11.

### 14.00 bis 16.00 Uhr – Lust auf IT!

---

Lernt AKQUINET persönlich kennen! Wir bieten zahlreiche Job-, Ausbildungs- und duale Studiemöglichkeiten im IT Bereich an.



Seid ihr IT-affin oder bringt ihr bereits Erfahrungen aus dem IT- Bereich mit? Dann lernt uns persönlich kennen bei einer lockeren Gesprächsrunde mit Kaffee und Kuchen. Wir erklären und zeigen euch, was wir tun und wie Inklusion bei uns unternehmensweit gelebt wird.

Schaut rein und stellt Fragen. Wir freuen uns auf Euch.

[www.akquinet.de/Inklusion-bei-akquinet.jsp](http://www.akquinet.de/Inklusion-bei-akquinet.jsp)

**Ort:** akquinet AG, Kapstadtring 7, 22297 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Schüler\*innen, Studenten\*innen, Berufseinsteiger\*innen und Professionals, bevorzugt mit einer Behinderung, Ausbildung im IT Bereich oder berufliche IT-Erfahrungen.

**Barrierefreiheit:** Ebenerdig, elektrische Türen sind vorhanden, Rollstuhlfahrer\*innen Toilette (m/w/d) vorhanden

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Wir bitten um Anmeldung per E-Mail bis zum 22.11.2019.

Rükiye Ray (Inklusionsbeauftragte), 040 881 732 133, Ruekiye.ray@akquinet.de

### ■ FREITAG, 29.11.

#### 16:30 bis 20:00 Uhr – Weihnachtsmarkt

Wir laden zu unserem jährlichen Weihnachtsmarkt ein, um gemeinsam und entspannt die Vorweihnachtszeit zu genießen. Bei einem heißen Punsch am Feuer kann man klönen und sich auf Weihnachten freuen.

**Ort:** fördern und wohnen Hausgemeinschaft Neue Mitte, Hermann-Westphal-Str. 7, 21107 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Beeinträchtigung jeden Alters

**Barrierefreiheit:** barrierefreies Gelände, ein WC für Rollstuhlfahrer\*innen ist ebenfalls vorhanden

**Kosten:** Kostenlos. Würstchen, Punsch etc. können gegen ein kleines Entgelt erworben werden.

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, bitte bis zum 24.11.2019, damit wir Essen etc. in den richtigen Mengen planen können. Christin Langner, 040 30 23 65 42 christin.langner@foerdernundwohnen.de



### **14.00 bis 15.00 Uhr – Psychische Erkrankung und Alltag – Was ist schwierig, was ist hilfreich, wie gelingt es?**

Dialogisches Gespräch auf Augenhöhe:  
Drei Perspektiven im Austausch:  
Betroffene, Angehörige und Fachkräfte  
[www.gpd-nordost.de/](http://www.gpd-nordost.de/)



**Ort:** Gemeindepsychiatrische Dienste Hamburg-Nordost, Gustav-Adolf-Straße 8a, 22043 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Das Angebot ist offen für alle Interessierten.

**Barrierefreiheit:** Barrierefrei

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Annika Frisch (EX-IN-Genesungsbegleiterin) und  
Suzan Bolkan (EX-IN-Angehörigenbegleiterin)  
040 682 826 0, [annika.frisch@gpd-nordost.de](mailto:annika.frisch@gpd-nordost.de).

### **17.00 bis 19.00 Uhr – Einblick und Sensibilisierung zur barrierefreien Kommunikation zum Thema Gebärdensprache und Deutsche Gebärdensprache**

Wir erfahren, wie Menschen mit Hörbehinderung/-mit Kommunikationsbehinderung kommunizieren. Wir lernen ein paar Gebärden und stellen dafür das Gebärdensprachmaterial zur Verfügung.

**Ort:** treffpunkt. altona,  
Große Bergstraße 189,  
22767 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Behinderung, welche sich für die barrierefreie Kommunikation und Gebärdensprache interessieren.

**Barrierefreiheit:** Menschen mit Hörbehinderung/-mit Kommunikationsbehinderung. Schriftdolmetschereinsatz und Induktionshöranlage für Hörgeräte-Träger\*innen und für Cochlea Implantat-Träger\*innen stehen zur Verfügung.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Anmeldung bitte bis Dienstag, den 19.11.2019, Ines Helke,  
[i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de](mailto:i.helke@alsterdorf-assistenz-west.de)

alsterdorf assistenz west

treffpunkt.altona

## ■ SAMSTAG, 30.11.

### **14.00 Uhr (Einführung: ab 13.30 Uhr) Vormittags Schultermine nach Absprache – Robbi, Tobbi und das Fliewatüt**

---

Familientheaterstück für alle ab 4 Jahren. Theaterspektakel: Abenteuerreise um die ganze Welt mit viel Musik.

**Ort:** Theaterdeck Hamburg,  
Maurienstr. 19, 22305 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle ab 4 Jahren

**Barrierefreiheit:** Einführung und Begehung der Bühne für sehbehinderte Menschen vor und nach der Vorstellung, Schauspielergespräch im Anschluss.

**Kosten:** 13,- € / 9,- € ermäßigt, 8,- € Gruppenkarte

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja. Niklas Heinecke,  
040 632 13 22, info@theaterdeck.de

---



## ■ DIENSTAG, 03.12.

**03.12., 11.00 Uhr und 15.12., 16.00 Uhr –  
„Hans im Glück“ nach den Brüdern Grimm**

Theatervorstellungen mit Gebärdensprachdolmetscher\*innen



**ERNST DEUTSCH THEATER**

<https://www.ernst-deutsch-theater.de/programm/hans-im-glueck-141/>

**Ort:** Ernst Deutsch Theater, Friedrich-Schütter-Platz 1, 22087 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle theaterinteressierte Besucher\*innen, insbesondere gehörlose Menschen oder Menschen mit Höreinschränkung.

**Barrierefreiheit:** Gebärdensprache

**Kosten:** 10,- € bis 18,- €, inkl. Garderobe und HVV.

**Anmeldung und Ansprechperson:**

Kartenreservierung: 040 227 014 20 oder [tickets@ernst-deutsch-theater.de](mailto:tickets@ernst-deutsch-theater.de), oder direkt online buchen auf: [www.ernst-deutsch-theater.de](http://www.ernst-deutsch-theater.de).

Marit Schröter, 040 227 014 27, [presse@ernst-deutsch-theater.de](mailto:presse@ernst-deutsch-theater.de)

## ■ FREITAG, 13.12.

### 14.00 bis 18.00 Uhr – Weihnachts-Markt im Rahmen des Projekts „Kleine Steine, große Wirkung“

Im Dezember findet wieder ein großer Weihnachts-Markt statt. Es gibt leckeres Essen und viele Dinge zum Anschauen und Mitmachen. Soziale Einrichtungen haben Info-Stände.

[barrierefrei-in-barmbek-sued.de/barrierefrei-pix/flyer-kleine-stein-a4.pdf](http://barrierefrei-in-barmbek-sued.de/barrierefrei-pix/flyer-kleine-stein-a4.pdf)

**Ort:** Marktplatz Vogelweide, 22081 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle Menschen

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerichtet, z.T. Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher \*innen, induktive Hörschleifen, Texte in Braille, Einfache Sprache.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Burkhard Leber, 040 519 00 80 55,  
[burkhard.leber@barmbek-basch.info](mailto:burkhard.leber@barmbek-basch.info)



afsterdorf assistenz west



## ■ SAMSTAG, 14.12.

**Beginn: 10.20 Uhr HH-Altona, Gleis 8 oder 09.45 Uhr S-Bahn Elbgaustraße (am Kiosk)**

**Ende: ca. 17.21 Uhr in HH-Altona oder ca. 17.45 Uhr S-Bahn Elbgaustraße – Ausflug zum Multimar Wattforum nach Tönning**

Abtauchen in eine verzauberte Welt auf dem Weihnachtsmarkt in einem genuss- und stimmungsvollen Rahmen in Heide.

[www.freundeskreis-mibb.de/](http://www.freundeskreis-mibb.de/)

[freizeitprogramm/wochenendausfluege.html](http://freizeitprogramm/wochenendausfluege.html)

**Ort:** Heide

**Teilnehmer\*innen:** Menschen ohne und mit geistig und/oder körperlich Beeinträchtigungen.

**Barrierefreiheit:** Für alle zugänglich

**Kosten:** Siehe Homepage

([www.freundeskreis-mibb.de/fileadmin/Dokumente/formulare/Ausfluege\\_2018.pdf](http://www.freundeskreis-mibb.de/fileadmin/Dokumente/formulare/Ausfluege_2018.pdf)) & nach Rücksprache

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja, Pirkko Remesch, 040 466 325 81, [kontakt@freundeskreis-mibb.de](mailto:kontakt@freundeskreis-mibb.de)



## ■ MONTAG, 23.12.

**19.30 Uhr – „Wer hat Angst vor Virginia Woolf?“**

**Regie: Karin Beier, Theaterstück mit Audiodeskription (AD)**

---

Für das Theaterstück wird eine Bildbeschreibung live eingesprochen, abrufbar über Mobile Connect/sennheiser oder verfügbare Leihgeräte im Theater.

[www.schauspielhaus.de](http://www.schauspielhaus.de)

**Ort:** Deutsches Schauspielhaus HH, Kirchenallee 39, 20099 Hamburg, Treffpunkt: Haupteingang

**Teilnehmer\*innen:** Für alle Theaterinteressierten. Besonders geeignet für blinde, sehbehinderte Menschen

**Barrierefreiheit:** Dimension Sehen: Unterstützung durch live Audiodeskription. Blinden- und Föhrhunde sind willkommen. Mobilität: rollstuhlgerechte Plätze im Parkett

**Kosten:** Preiskategorie 3 (53,- € bis 11,- €) siehe Saalplan; Ermäßigung auf Schwerbehinderung: 50% des Kartenpreises

**Anmeldung und Ansprechperson:** Reservierung empfohlen oder VVK (Bitte ggf. mit Angabe, ob Föhrhund dabei ist). Tickets im Kartenservice reservierbar, oder VVK: Buchbar über die Tageskasse oder [kartenservice@schauspielhaus.de](mailto:kartenservice@schauspielhaus.de), 040 248 713.

---



## REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN

alsterdorf assistenz ost

alsterdorf assistenz ost

- **07.09. bis 09.11., 16.00 bis 18.15 Uhr**

### **Kunstlabor**

Dieser Kurs ist ein Angebot für Erwachsene, die Bilder malen, Zeichnungen anfertigen oder eine Skulptur bauen möchten.

[www.vhs-hamburg.de/kurs/kunstlabor/299570](http://www.vhs-hamburg.de/kurs/kunstlabor/299570)

**Ort:** Nachbarschaftsraum im Wichernhaus, Münzplatz 4, 20097 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Behinderung.

**Barrierefreiheit:** Barrierefreie Räumlichkeit, bei Lernschwierigkeiten und langsamen Lernen geeignet

**Kosten:** 25,- €

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja.

Michael Ollech, 040 697 981 22,  
[m.ollech@alsterdorf-assistenz-ost.de](mailto:m.ollech@alsterdorf-assistenz-ost.de)

- **02.10. bis 04.12., 17.00 bis 18:45 Uhr**

### **Rund ums Internet in Lohbrügge**

Viele nützliche Angebote aus dem Internet kennenlernen und erfahren, wie das Internet sicher zu benutzen ist.

[bildungsnetz-hamburg.de/kurs.php?ID=112](http://bildungsnetz-hamburg.de/kurs.php?ID=112)

**Ort:** Treffpunkt Lohbrügger Landstraße, Lohbrügger Landstraße 104, 21031 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Menschen mit und ohne Behinderung.

**Barrierefreiheit:** Barrierefreie Räumlichkeit, bei Lernschwierigkeiten und langsamen Lernen geeignet

**Kosten:** 21,- €

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte anmelden.

Michael Ollech, 040 697 981 22,  
[m.ollech@alsterdorf-assistenz-ost.de](mailto:m.ollech@alsterdorf-assistenz-ost.de)

- **02.10. bis 04.12., 17.00 bis 18:45 Uhr**

### **Gesund und Fit® in Hummelsbüttel**

Dieser Kurs ist ein Vorsorge-Programm für übergewichtige Erwachsene mit Spaß an gesunder Ernährung.  
[bildungsnetz-hamburg.de/kurs.php?ID=78](http://bildungsnetz-hamburg.de/kurs.php?ID=78)

**Ort:** alsterdorf assistenz ost, Tagesförderung  
Hummelsbüttel, Hummelsbütteler Weg 30-32,  
22339 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle Menschen, die lernen möchten, sich gesünder zu ernähren

**Barrierefreiheit:** Barrierefreie Räumlichkeit, bei Lernschwierigkeiten und langsamen Lernen geeignet

**Kosten:** Eigenanteil beträgt 30,- €. Die Kostenübernahme für die Restkosten muss vorher bei ihrer Krankenkasse beantragt werden.

**Anmeldung und Ansprechperson:** Ja. Margarete Nowag, 040 188 804 77, [margarete.nowag@alice.de](mailto:margarete.nowag@alice.de)

## **Behinderten Arbeitsgemeinschaft Harburg e.V.**



- **Jeden zweiten Dienstag 16.00 Uhr (SoLo), Stadtparkbegehung im Oktober (der genaue Termin wird noch bekannt gegeben)**

### **Informationsveranstaltungen**

Bei unseren Informationsveranstaltungen informieren und beraten wir Sie zu unterschiedlichen Themen. Beim SoLo am Vinzenzweg im Lokal „Zur Außenmühle“ erfahren Sie z.B. Wissenswertes zum Thema Katarakt (grauer Star) oder zum Thema Senatswahlen. Zudem ist ein Rundgang durch den Stadtpark geplant, um die Barrierefreiheit der Wege zu überprüfen.

**Ort:** SoLo am Vinzenzweg 20, 21077 Hamburg, im Lokal Außenmühle

**Teilnehmer\*innen:** Alle Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

**Barrierefreiheit:** Barrierefreier Eingang

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung. Behinderten Arbeitsgemeinschaft Harburg e.V., Andreas Schmelt 040 767 952 0, [Buero@bag-harburg.de](mailto:Buero@bag-harburg.de)

## Regelmäßige Veranstaltungen

- **Jeden letzten Freitag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr**

### **Handarbeiten, Basteln**

Wir laden jeden letzten Freitag im Monat zu einer geselligen Handarbeitsrunde mit Kaffee und Keksen ein. Dabei können auch einzelne Bastelarbeiten, wie Bascettasterne basteln, erlernt werden.

**Ort:** Behinderten Arbeitsgemeinschaft Harburg e.V., Alte Seevestraße 1, 21073 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

**Barrierefreiheit:** Barrierefreier Eingang, barrierefreies WC

**Kosten:** Materialkosten

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung. Birgit und Elvira Przybylski, Behinderten Arbeitsgemeinschaft Harburg e.V., 040 767 952 0, Buero@bag-harburg.de

---

### **AG Barrierefreiheit in Barmbek-Süd (12 Einrichtungen)**

- **Jeden dritten Dienstag im Monat um 14.00 Uhr**

### **Zusammen Musizieren im Rahmen des Projekts „Kleine Steine, große Wirkung“**

Musik machen können alle Menschen und es macht Spaß. Auch Sie können einfach mitmachen. Gemeinsam mit den Beschäftigten vom Tagewerk Vogelweide. Das sind Erwachsene mit einer starken Behinderung. Die Sängerin Beatrice Asare-Lartey hilft dabei.

[barrierefrei-in-barmbek-sued.de/barrierefrei-pix/flyer-kleine-steine-a4.pdf](http://barrierefrei-in-barmbek-sued.de/barrierefrei-pix/flyer-kleine-steine-a4.pdf)

**Ort:** Barmbek°Basch, Wohldorfer Str.30, 22081 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle Menschen

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht, z.T. Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher \*innen, induktive Hörschleifen, Texte in Braille, Einfache Sprache.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein. Burkhard Leber, 040 519 00 80 55, burkhard.leber@barmbek-basch.info

- **Termin wird noch bekannt gegeben**

## Projekt „Kleine Steine, große Wirkung“

Mit einer Lego-Aktion soll auf die Themen Barrierefreiheit und Inklusion aufmerksam gemacht werden. Es sollen gebrauchte Lego-Steine gesammelt und daraus gemeinsam kleine Rampen für Geschäfte gebastelt werden.

[www.Barrierefrei-in-Barmbek-Sued.de](http://www.Barrierefrei-in-Barmbek-Sued.de)

**Ort:** Hamburg, Barmbek-Süd

**Teilnehmer\*innen:** An alle Menschen

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht, z.T. Gebärdensprach- und Schriftdolmetscher \*innen, induktive Hörschleifen, Texte in Braille, Einfache Sprache.

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Nein.

Burkhard Leber, 040 519 00 80 55,

[burkhard.leber@barmbek-basch.info](mailto:burkhard.leber@barmbek-basch.info)



afsterdorf assistenz west

HANSA



KOLLEG



Ev.-Luth. Kirchengemeinde  
Alt-Barmbek



## Gesundheitsförderung des Gesundheitsamtes HH-Nord in Kooperation mit der Hamburger Tafel und Palstek

- **Kurs 1: 04.09., 11.09., 18.09., 25.09. und 02.10.**  
**Kurs 2: 06.11., 13.11., 20.11., 27.11. und 04.12.**  
jeweils von 16.00 bis 19.00 Uhr

### **Kochen mit kleinem Geldbeutel**

An fünf Terminen werden unter fachlicher Anleitung leckere, gesunde und preisgünstige Gerichte zubereitet und es wird gemeinsam gegessen. Für Kinderbetreuung ist gesorgt.

**Ort:** Elternschule Langenhorn, Holitzberg 139a, 22417 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Familien mit Kindern, ältere Menschen und Menschen mit Unterstützungsbedarf.

**Barrierefreiheit:** ebenerdiger Zugang mit einigen Stufen und Rampe für Rollatoren

**Kosten:** Kursgebühr: 5,- € pro Kurstermin

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte anmelden. Christine Dornieden, 040 428 042 793, christine.dornieden@hamburg-nord.hamburg.de



## Sozialkontor Hamburg

- **Mittwochs, 15.00 bis 16.30 Uhr**



### **Fitnessangebot mit Musik**

Körperliche Aktivierung, Koordinationsförderung, Gruppenerlebnis

**Ort:** Begegnungsstätte Bergstedt e. V., Bergstedter Chaussee 203, 22395 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle, die Spaß an Bewegung und Musik haben

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht (maximal 2 Rollstuhlplätze verfügbar)

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte anmelden.  
Elke Plagmann, 040 604 15 45,  
e.plagmann@sozialkontor.de

---

## Wohnprojekt BlISS e.V.



- **Jeden 4. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr (die Termine werden auf der Homepage veröffentlicht)**

### **Beteiligung am Wohnprojekt für blinde, sehbehinderte und sehende Menschen**

Das Wohnprojekt Bliss e.V. steht für inklusives Wohnen in Hamburg. In einem generationsübergreifenden, freundschaftlich-nachbarschaftlich organisierten Umfeld, sollen blinde, sehbehinderte und sehende Menschen selbstbestimmt Leben und Wohnen können. Bei unseren regelmäßigen Gruppentreffen tauschen wir uns aus und planen gemeinsam die nächsten Schritte. Die Bauarbeiten für das Wohnprojekt in der Mitte Altona haben im September 2018 begonnen. Die ersten Wohnungen sollten im 2. Halbjahr 2020 bezugsfertig sein. Wir nehmen noch Mitglieder auf und haben noch Wohnungen frei.

[www.wohnprojekt-bliss.de](http://www.wohnprojekt-bliss.de)

**Ort:** Hamburg, Mitte Altona, Lille Torv

**Teilnehmer\*innen:** Blinde, sehbehinderte und sehende Menschen, die sich aktiv einbringen und die Idee des gemeinsamen Wohnens aktiv unterstützen wollen.

**Barrierefreiheit:** Die Mehrheit der Wohnungen ist barrierefrei.

**Kosten:** Kostenlos, später Vereinsmitgliedschaft + Mietkosten

**Anmeldung und Ansprechperson:** Mitgliedschaft im Verein ist Voraussetzung. Matthias Pusch,  
0179 131 71 66, [m.pusch@wohnprojekt-bliss.de](mailto:m.pusch@wohnprojekt-bliss.de)

---

## Club 68 Verein für Behinderte und ihre Freunde e. V.

- **Samstags ab 15.00 Uhr**

### **Freizeittreffen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung**

Wöchentliches Treffen in unserem Clubhaus mit Kaffeetrinken, Ausflügen, Clubfesten und einer jährlichen Freizeit.

**Ort:** Hummelsbütteler Weg 63, 22339 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

**Barrierefreiheit:** Eingang unseres Clubhauses und Clubhaus einschließlich Toiletten barrierefrei

**Kosten:** Ab 5,- € pro Monat

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung. Helga Stein, 040 602 86 47, Christina Pfeiffer, 0170 244 36 39

## Evangelische Familienbildung Blankenese



- **Jeweils donnerstags von 11.00 bis 12.00 Uhr (Schulferien ausgenommen)**

### **Spielcafé „All in“ – integrative Spielgruppe**

Wir wollen miteinander spielen, singen, lauschen, krabbeln, schaukeln – jedes Kind nach seinen Wünschen und Bedürfnissen. Das gemeinsame Erleben steht dabei im Vordergrund. Mit Spielgeräten aus Psychomotorik und Sensorischer Integration wie Wippen, Fühlstraße, Bällebad. Eltern können sich austauschen und auftanken.

**Ort:** Evangelische Familienbildung Blankenese, Sülldorfer Kirchenweg 1b, 22587 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Eltern mit Kindern von 6 Monaten

**Barrierefreiheit:** Fahrstuhl außen zum Eingang und im Gebäude.

**Kosten:** 7,- € pro Treffen, Ermäßigung auf Anfrage möglich

## **Anmeldung und Ansprechperson:**

Keine Anmeldung, offenes Angebot

Meike Trommler – Leitung, 040 97 07 94-622,

meike.trommler@fbs-blankenese.de

---

## **Die Hamburg-Lotsen**



- **Jederzeit und individuell**

### **Individuelle Stadtführungen (für Gruppen)**

Wir bieten Stadtführungen und Hamburg-Programme, die sich nach Ihren Wünschen richten. Exklusiv und individuell. [www.hamburg-lotse.de](http://www.hamburg-lotse.de)

**Ort:** Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle, die Hamburg individuell und jenseits der Massenfürungen kennen lernen möchten.

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht

**Kosten:** Richtet sich nach Gruppengröße und Inhalt der jeweiligen Führung.

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte anmelden, weil Ort und Zeit frei wählbar sind. A. Vincent, Schmidt, 040 270 984 45, [avs@hamburg-lotse.de](mailto:avs@hamburg-lotse.de)

---

## **Integrations-Tanz-Gruppe-Herde (ITGH)**

- **Freitags 17.30 bis 18.30 Uhr**

### **Paartänzen für Menschen mit und ohne Handicap**

Menschen mit und ohne Handicap lernen als Tanzpaar Standard- und Lateintänze nach deren individuellen Fähigkeiten. [www.itgh.eu/](http://www.itgh.eu/)

**Ort:** Grundschule Bovestrasse 10-12, 22041 Hamburg Wandsbek, Aula, 3.Stock

**Teilnehmer\*innen:** Interessierte ab 16 Jahren

**Barrierefreiheit:** Keine Barrierefreiheit

**Kosten:** 12,- € monatlich

**Anmeldung und Ansprechperson:** Vorheriger Anruf wünschenswert. Rüdiger Possehl, 0151 651 773 83, [ITGH@web.de](mailto:ITGH@web.de)

---

## Kinderlotse



- **6 Termine (Start ist der 31.8.), jeweils von 9.30 bis 12.30 Uhr**

### **Geschwisterkurs für beeinträchtigte Kinder und ihre Geschwister**

Kurs zur Förderung der Lebenskompetenzen kranker Kinder und ihrer Geschwister und zur Stärkung der Beziehung untereinander. [kinderlotse.org](http://kinderlotse.org)

**Ort:** Gebäude N24, Martinistraße 52, 20246 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Schwer kranke und chronisch kranke Kinder und ihre Geschwister im Alter von 5 bis 12 Jahren

**Barrierefreiheit:** Komplette Barrierefreiheit vorhanden.

**Kosten:** 150,- € gesamt/pro Kind. Für das kranke Kind können (wenn ein Pflegegrad besteht) die Gebühren über den Entlastungsbeitrag mit den Kassen abgerechnet werden. Für besonders bedürftige Familien haben wir einen Spendenfond eingerichtet – sprechen Sie uns einfach an.

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte anmelden, Britta Petereit, 040 741 053 540, [info@kinderlotse.org](mailto:info@kinderlotse.org)

## KL!CK Kindermuseum



- **30.09. - 02.12.2019**  
**Montags bis Freitags 9.00 bis 18.00 Uhr und**  
**Sonntags 11.00 bis 18.00 Uhr**

### **Ist das Kindermuseum fit für Menschen mit Beeinträchtigungen?**

Unsere Besucher\*innen, insbesondere Kinder, sollen mit Hilfsmitteln für Menschen mit Beeinträchtigungen das Museum erkunden. Dafür stehen Rollstühle, Gehhilfen, Brillen für Menschen mit Sehbeeinträchtigungen und die Blindenschrift zur Verfügung. Ist alles zu erreichen, ist alles zu verstehen? Wo gibt es Einschränkungen? Anhand eines Fragebogens, werden die Besucher und Besucher\*innen anschließend dazu aufgefordert, Verbesserungsvorschläge zu machen.

**Ort:** Achtern Born 127, 22549 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Alle unsere Besucher\*innen

**Barrierefreiheit:** Rollstuhlgerecht

**Kosten:** Eintritt ins Museum

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung,  
Margot Reinig, Janet Carré, 040 410 997 77,  
Klick-j.carre@gmx.de

---

### **mittendrin!**



- **Siehe Programm auf Homepage**

#### **Offenes inklusives Veranstaltungsprogramm und Ferienprogramm mittendrin!**

Das Programm erscheint monatlich mit Freizeitveranstaltungen, Ausflügen, Gruppen, Ferienaktionen...

[www.mittendrin.hamburg](http://www.mittendrin.hamburg)

**Ort:** Edith-Stein-Platz 5, 21035 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle Personen im Sozialraum mit und ohne Behinderung oder Unterstützungsbedarf (Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien).

**Barrierefreiheit:** Vollständige Barrierefreiheit, Einschränkungen stehen im Programm.

**Kosten:** Teilweise sehr kleiner Kostenbeitrag

**Anmeldung und Ansprechperson:** Bitte anmelden,  
Christina Burfeindt, Ulrike Riege 040 888 806 0,  
[mail@mittendrin-online.de](mailto:mail@mittendrin-online.de)

---

## Op de Wisch e.V., Begegnungsstätte Eimsbüttel

- **Jeden Freitag von 16.00 bis 18.00 Uhr**



### **Wochenend-Café**

Es treffen sich bunt gemischte Klient\*innen von Op de Wisch und Menschen aus dem Sozialraum zum entspannten und informativen Gespräch und zu Kaffee und Kuchen.

**Ort:** Op de Wisch e.V., Oberstr. 14b, 20144 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** An alle interessierten Menschen

**Barrierefreiheit:** Vollständige Barrierefreiheit, Einschränkungen stehen im Programm

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung. Angelika Müller 040 600 883 450, 0159 044 759 13, mueller@op-de-wisch.de

## Universität Hamburg, Zentrum für Weiterbildung



- **Jeden Mittwoch in der Zeit vom 06.11.2019 bis 22.01.2020, jeweils 16.00 bis 18.00 Uhr**

### **1989: Vom Ende des Kommunismus in Mittelosteuropa**

Allgemeines Vorlesungswesen der Universität Hamburg. [www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html](http://www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html)

**Ort:** Fakultät für Erziehungswissenschaften, Von-Melle-Park 8, 20146 Hamburg, Raum 05

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Geeignet für Rollstuhlfahrer\*innen (Gebäude und Raum befahrbar, Behinderten-WC und Parkplatz verfügbar, Euroschlüssel wird benötigt / im Campusführer berücksichtigt:

[www.uni-hamburg.de/studieren-mit-behinderung/campus-zugaenglichkeit/gebaeudeinformationen/campusfuehrer.pdf](http://www.uni-hamburg.de/studieren-mit-behinderung/campus-zugaenglichkeit/gebaeudeinformationen/campusfuehrer.pdf) )

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung. Prof. Dr. Anja Tippner, Institut für Slavistik, [ina.sdanevitsch@uni-hamburg.de](mailto:ina.sdanevitsch@uni-hamburg.de)

- **Donnerstags: 10.10.2019, 07.11.2019, 16.01.2020, 30.01.2020, jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr**

### **Diverses – Neue Forschungen zur Geschlechtergeschichte**

Allgemeines Vorlesungswesen der Universität HH  
[www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html](http://www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html)

**Ort:** Forschungsstelle für Zeitgeschichte in Hamburg (FZH), Veranstaltungsraum, Beim Schlump 83, 20144 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Für Rollstuhlfahrer\*innen geeignet (Gebäude und Raum befahrbar, geeignete Sanitäreinrichtung und Parkplatz verfügbar)

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung. Maike Raap, Forschungsstelle für Zeitgeschichte in Hamburg, [raap@zeitgeschichte-hamburg.de](mailto:raap@zeitgeschichte-hamburg.de)

- **Jeden Mittwoch vom 14.10.2019 bis 01.02.2020 18.00 bis 20.00 Uhr**

### **Dimensionen von Freiheit in der Frühen Neuzeit. Interkonfessionelle Interpretationen**

Allgemeines Vorlesungswesen der Universität Hamburg. [www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html](http://www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html)

**Ort:** Zentrum für Weiterbildung, Hauptgebäude, Hörsaal J, Edmund-Siemers-Allee 1, 20146 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Geeignet für Rollstuhlfahrer\*innen (Gebäude und Raum befahrbar, Behinderten-WC und Parkplatz verfügbar, Euroschlüssel wird benötigt / im Campusführer berücksichtigt:

[www.uni-hamburg.de/studieren-mit-behinderung/campus-zugaenglichkeit/gebaeudeinformationen/campusfuehrer.pdf](http://www.uni-hamburg.de/studieren-mit-behinderung/campus-zugaenglichkeit/gebaeudeinformationen/campusfuehrer.pdf) )

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung. Jonathan Rehr, Graduiertenschule Geisteswissenschaften, [ftnv162@uni-hamburg.de](mailto:ftnv162@uni-hamburg.de)

- **Jeden Mittwoch: 13.11., 27.11.2019, 11.12.2019, 08.01.2020, 22.01.2020 jeweils von 18.00 bis 19.30 Uhr**

### **Bewegte Pädagoginnen für gesellschaftlichen Fortschritt. Leben und Wirken Hamburger Pädagoginnen im 20. Jahrhundert**

Allgemeines Vorlesungswesen der Universität Hamburg. [www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html](http://www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html)

**Ort:** Fakultät für Erziehungswissenschaften, Von-Melle-Park 8, 20146 Hamburg, Raum 05

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Geeignet für Rollstuhlfahrer\*innen (Gebäude und Raum befahrbar, Behinderten-WC und Parkplatz verfügbar, Euroschlüssel wird benötigt / im Campusführer berücksichtigt:

[www.uni-hamburg.de/studieren-mit-behinderung/campus-zugaenglichkeit/gebaeudeinformationen/campusfuehrer.pdf](http://www.uni-hamburg.de/studieren-mit-behinderung/campus-zugaenglichkeit/gebaeudeinformationen/campusfuehrer.pdf) )

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung. Prof. Dr. Sylvia Kesper-Biermann, Fakultät für Erziehungswissenschaften, [sylvia.kesper-biermann@uni-hamburg.de](mailto:sylvia.kesper-biermann@uni-hamburg.de)

- **Montags: 14.10.2019, 28.10.2019, 11.11.2019, 25.11.2019, 09.12.2019, 13.01.2020, 27.01.2020, jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr**

### **Offenheit in der Wissenschaft – Open Science in der Praxis**

Allgemeines Vorlesungswesen der Universität Hamburg. [www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html](http://www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html)

**Ort:** Zentrum für Weiterbildung, Hauptgebäude, Hörsaal J, Edmund-Siemers-Allee 1, 20146 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Geeignet für Rollstuhlfahrer\*innen (Gebäude und Raum befahrbar, Behinderten-WC und Parkplatz verfügbar, Euroschlüssel wird benötigt / im Campusführer berücksichtigt:

[www.uni-hamburg.de/studieren-mit-behinderung/campus-zugaenglichkeit/gebaeudeinformationen/campusfuehrer.pdf](http://www.uni-hamburg.de/studieren-mit-behinderung/campus-zugaenglichkeit/gebaeudeinformationen/campusfuehrer.pdf)

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung.  
Dr. Stefan Thiemann, Zentrum für nachhaltiges  
Forschungsdatenmanagement,  
stefan.thiemann@uni-hamburg.de

- **Dienstags im Zeitraum vom 15.10.2019 bis 29.01.2020, jeweils von 16.00 bis 18.00 Uhr**

### **Inclusive Religions?! Über Befreiung und Emanzipation**

Allgemeines Vorlesungswesen der Universität Hamburg. [www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html](http://www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html)

**Ort:** Zentrum für Weiterbildung, Raum A1019, Gorch-Fock-Wall 7, 20354 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Das Gebäude verfügt über einen Fahrstuhl und behindertengerechte Toiletten

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung.  
Anne Venter, Ev. Hochschule für Soziale Arbeit & Diakonie, [anne.venter@zedis-ev-hochschule-hh.de](mailto:anne.venter@zedis-ev-hochschule-hh.de)

- **Mittwochs im Zeitraum vom 16.10.2019 bis 29.01.2020, jeweils von 17.00 bis 18.00 Uhr**

### **Umweltbewusste Herstellung und Nutzung von Chemikalien und Materialien – von der grünen zur zirkulären Chemie**

Allgemeines Vorlesungswesen der Universität Hamburg. [www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html](http://www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html)

**Ort:** Zentrum für Weiterbildung, Hörsaal B, Martin-Luther-King-Platz 6, 20146 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Für Rollstuhlfahrer\*innen ist der Hörsaal B über das Verfügungsgebäude in der Grindelallee 117 durch den Keller zu erreichen.

Dafür ist ein Anruf bei der Pförtnerloge

(Tel.: 040 42838-3132) notwendig. Ein vorheriges Treffen und gemeinsame Begehung des Weges ist sinnvoll. Es gibt geeignete Sanitäranlagen

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung.  
Jens Tröller, Fachbereich Chemie, Zentralbereich, [jens.troeller@chemie.uni-hamburg.de](mailto:jens.troeller@chemie.uni-hamburg.de)

- **Donnerstags: 17.10.2019, 05.12.2019, 16.01.2019, jeweils von 18.30 bis 20.00 Uhr**

### **„PatientInnengeschichten“ – Veranstaltungsreihe im Medizinhistorischen Museum Hamburg**

Allgemeines Vorlesungswesen der Universität Hamburg. [www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html](http://www.zfw.uni-hamburg.de/oeffentliche-vortraege/programm.html)

**Ort:** Medizinhistorisches Museum Hamburg, Gebäude N30b (Fritz-Schumacher-Haus), Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf Martinistraße 52 (Eingang Schedestraße / Ecke Frickestraße), 20246 Hamburg

**Teilnehmer\*innen:** Offen für alle Interessierten

**Barrierefreiheit:** Für Rollstuhlfahrer \*innen geeignet (Gebäude ist befahrbar, geeignete Sanitäreinrichtung verfügbar, aber keine Parkplätze), s. auch: [www.uke.de/kliniken-institute/institute/geschichte-und-ethik-der-medizin/medizinhistorisches-museum/besuchereinformationen/index.html](http://www.uke.de/kliniken-institute/institute/geschichte-und-ethik-der-medizin/medizinhistorisches-museum/besuchereinformationen/index.html)

**Kosten:** Kostenlos

**Anmeldung und Ansprechperson:** Keine Anmeldung. Dr. Monika Ankele, Medizinhistorisches Museum Hamburg, UKE, [m.ankele@uke.de](mailto:m.ankele@uke.de)





## HERAUSGEBERIN

**Ingrid Körner**

Senatskordinatorin für die Gleichstellung  
behinderter Menschen

Osterbekstraße 96

22083 Hamburg

Tel.: 040/ 428 63 – 5723, Frau Wermke  
[inklusionsbuero@basfi.hamburg.de](mailto:inklusionsbuero@basfi.hamburg.de)