

Trainingsplan Freitag Ritterfelddamm

Zeit	Mannschaft	Zeit	Neu
16.30-17.10	Rüsselsheim		
17.10-17.50	Club an der Alster		
17.50-18.30	Klipper HTC		
18.30-19.10	UHC Hamburg		
19.10-19.50	Gladbacher HTC		
19.50-20.30	Club Raffelberg		
20.30-21.10	Mannheimer HC		
21.10-21.40	Dürkheimer Hockey Club		

Trainingsplan Samstag Ritterfelddamm

Zeit	Mannschaft	
08.00- 08.30	Klipper	
08.30- 09.30	Dürkheim	
09.30- 10.00		