

Lehrkommission des SHV
 Abtnaundorfer Straße 47 - 04347 Leipzig - Tel: 0341 / 2254791 - Fax 0341/2254792
 e-Mail : SHV-office@t-online.de und Internet : www.SachsenHockey.de

Leipzig, 15.10.2012

Trainer - Fortbildung / 09./10.November 2012 in Leipzig
--

Liebe Hockeyfreundinnen / liebe Hockeyfreunde,

die geplante Fortbildung für lizenzierte B- und C-Trainer findet am
09./10.11.2012 in der Sportschule des Sächsischen Fußballverbandes statt.

Anschrift: Sächsischer Fußball -Verband e.V.
 Sportschule Leipzig
 Abtnaundorfer Straße 47
 04347 Leipzig

Telefon : 0341 / 244460
 0341 / 2254791 Geschäftsstelle SHV

Ablaufplan:

Freitag, den 09.11.2012

15.30 Uhr : Eröffnung und Informationen über den Tagesablauf

16.00 Uhr : Strafecken / Teil 1 – Theorie Dr. Francisco Vizcaya
Werner Wiedersich

18.00 Uhr : Abendbrot

18.30 Uhr : Strafecken / Teil 2 – Praxis Werner Wiedersich

Samstag, den 10.11.2012

08.00 Uhr : FMS Testmethode mit Infos zum Athletiktraining Tim Höper

12.00 Uhr : Mittagessen

13.00 Uhr : Sportgerechte Ernährung Gert Loosen

14.30 Uhr : 1.Hilfe bei Sprunggelenksverletzungen Gert Loosen

16.30 Uhr : „Fairplay 5“ Videoschnittprogramm Jörg Heinrich

18.00 Uhr : Ende der Veranstaltung

Hinweise:

- die Lehrgangskosten pro Teilnehmer betragen 140,00 € (mit Abendbrot, Mittagessen, Fortbildungskosten sowie Verlängerungsgebühr) und sind am **1.Fortbildungstag bar** zu entrichten
- Übernachtungskosten (18,50 €) / Frühstück(6,00 €) betragen zusätzlich pro Nacht 24,50 €
- bitte Hockeysachen / Sportkleidung und Trainerlizenz nicht vergessen
- Rückmeldungen an obige Adresse sind unbedingt bis zum **31.Oktober 2012** erforderlich

Bei Unklarheiten oder inhaltlichen Anfragen stehe ich unter den angegebenen Telefonnummern gern zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Werner Wiedersich